



Videnscenter på
Ældreområdet

Svært overvægtige gamle



Merete Platz



Det er sandsynligt – men endnu ikke ordentligt belyst – at gamle mennesker med betydelig overvægt har problemer med mobilitet og førlighed, hvilket let kan lede til inaktivitet og begrænse deres udfoldelsesmuligheder og livskvalitet og marginalisere dem i forhold til et indholdsrigt socialt liv.



spørgeskemaundersøgelse

- Interview med 5.688 danskere på 62 år til 87 år
- Heraf 13% mænd og 12% kvinder svært overvægtige



Aspekter af levekår

- Helbred og selvhjulpenhed
- Det sociale liv og aktiviteter
- Velbefindende



Helbred og selvhjulpenhed

- Diagnosticerede sygdomme og gener af sygdommene i dagligdagen



Helbred og selvhjulpethed

- Forhøjet blodtryk
- Sukkersyge/diabetes
- Bronkitis/astma
- Slidgigt
- Myoser
- Knogleskørhed
- Rygsygdom
- Depression



Helbred og selvhjulpethed

- Svært overvægtige har oftere end andre mindst én af sygdommene



Helbred og selvhjulpenhed

- Svært overvægtige har oftere end andre mindst én af sygdommene
- Mænd 84% kvinder 86%
- Andre mænd 52% kvinder 75%



Helbred og selvhjulpenhed

- Svært overvægtige har oftere end andre gener af sygdommene i dagligdagen



Helbred og selvhjulpethed

- Svært overvægtige har oftere end andre gener af sygdommene i dagligdagen
- Mænd 46% kvinder 61%
- Andre mænd 29% andre kvinder 44%



Helbred og selvhjulpenhed

- Gå udendørs
- Gå på trapper
- Klippe tånegle
- Klæde sig af og på
- Vaske sig/gå i bad
- Gå omkring hjemme



Helbred og selvhjulpenhed

- Der er færre svært overvægtige som uden besvær kan klare de daglige personlige gøremål



Helbred og selvhjulpenhed

- Der er færre svært overvægtige som uden besvær kan klare de daglige personlige gøremål
- Mænd 66% kvinder 51%
- Andre mænd 83% andre kvinder 74%



Helbred og selvhjulpenhed

- Der er flere svært overvægtige som har svært ved at klare alle gøremål eller har brug for hjælp til nogle af dem



Helbred og selvhjulpenhed

- Der er flere svært overvægtige som har svært ved at klare alle gøremål eller har brug for hjælp til nogle af dem
- Mænd 9% kvinder 14%
- Andre mænd 5% andre kvinder 6%



Helbred og selvhjulpethed

- Svært overvægtige får ikke oftere hjemmehjælp
- Og de får heller ikke oftere hjælp fra deres private netværk



Det er sandsynligt – men endnu ikke ordentligt belyst – at gamle mennesker med betydelig overvægt har problemer med mobilitet og førlighed, *hvilket let kan lede til inaktivitet og begrænse deres udfoldelsesmuligheder (og livskvalitet) og marginalisere dem i forhold til et indholdsrigt socialt liv.*



Det sociale liv og aktiviteter

Svært overvægtige er lige så ofte som andre sammen med

- Børn



Det sociale liv og aktiviteter

Svært overvægtige er lige så ofte som andre sammen med

- Børn
- Børnebørn



Det sociale liv og aktiviteter

Svært overvægtige er lige så ofte som andre sammen med

- Børn
- Børnebørn
- Anden familie



Det sociale liv og aktiviteter

Svært overvægtige er lige så ofte som andre sammen med

- Børn
- Børnebørn
- Anden familie
- Venner



Det sociale liv og aktiviteter

- Svært overvægtige deltager lige så ofte som andre i diverse fritidsaktiviteter sammen med andre



Det sociale liv og aktiviteter

- Svært overvægtige deltager lige så ofte som andre i diverse fritidsaktiviteter sammen med andre
- MEN svært overvægtige er ikke så fysisk aktive



Det sociale liv og aktiviteter

- Ensomhed er ikke et udbredt problem blandt gamle
- 3% af mænd såvel som kvinder er *ofte uønsket alene*
- 8% af mændene og 12% af kvinderne er *uønsket alene af og til*



Det sociale liv og aktiviteter

- Svært overvægtige kvinder er ikke oftere uønskede alene end andre kvinder



Det sociale liv og aktiviteter

- Svært overvægtige kvinder er ikke oftere uønskede alene end andre kvinder
- Svært overvægtige mænd i 70- og 80-års alderen er ikke oftere uønsket alene end jævnaldrende mænd



Det sociale liv og aktiviteter

- Svært overvægtige mænd i 60-års alderen er oftere uønskede alene end andre mænd i 60-års alderen
- MEN det gælder kun de aleneboende



Det er sandsynligt – men endnu ikke ordentligt belyst – at gamle mennesker med betydelig overvægt har problemer med mobilitet og førlighed, hvilket let kan lede til inaktivitet og begrænse deres udfoldelsesmuligheder og *livskvalitet* og marginalisere dem i forhold til et indholdsrigt socialt liv.



Velbefindende

- Bange for bestemte ting
- Bekymret
- Veloplagt
- Nedtrykt



Velbefindende

- Færre svært overvægtige er veloplagte
- Flere svært overvægtige er nedtrykte



Velbefindende

Selvurderet helbred



Velbefindende

- Færre svært overvægtige synes de har et godt helbred



Velbefindende

- Færre svært overvægtige synes de har et godt helbred
- Flere svært overvægtige synes deres helbred er dårligere end deres jævnaldrendes



Alt i alt

- Gener af sygdom
- Førlighed
- Psykisk velbefindende
- Selvvurderet helbred



Alt i alt

- Færre svært overvægtige er godt stillet på alle dimensioner



Alt i alt

- Færre svært overvægtige er godt stillet på alle dimensioner
- Flere svært overvægtige er dårligt stillet på alle dimensioner