

Overvægt og bariatri i et geriatrisk perspektiv

Kortlægning og problematik

Nationalmuseet d. 11.05.09

Videnscenter for Ældreområdet
Jette Ingerslev



Definitioner Body Mass Index = BMI

Overvægt: BMI \geq 25 – 29,9

Fedme grad I: BMI \geq 30 – 34,9

Fedme grad II: BMI \geq 35 – 39,9

Fedme grad III: BMI \geq 40

Bariatri:

Det medicinske område, der beskæftiger sig med ekstremt overvægtige og de mange tilknyttede problemer, herunder forebyggelse, udredning og behandling samt materiel (grej)

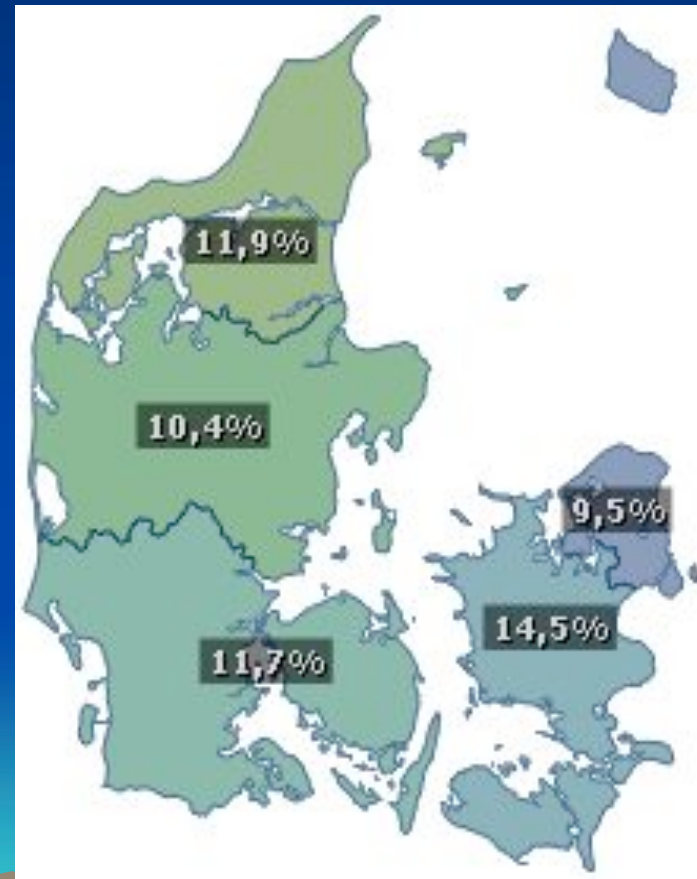
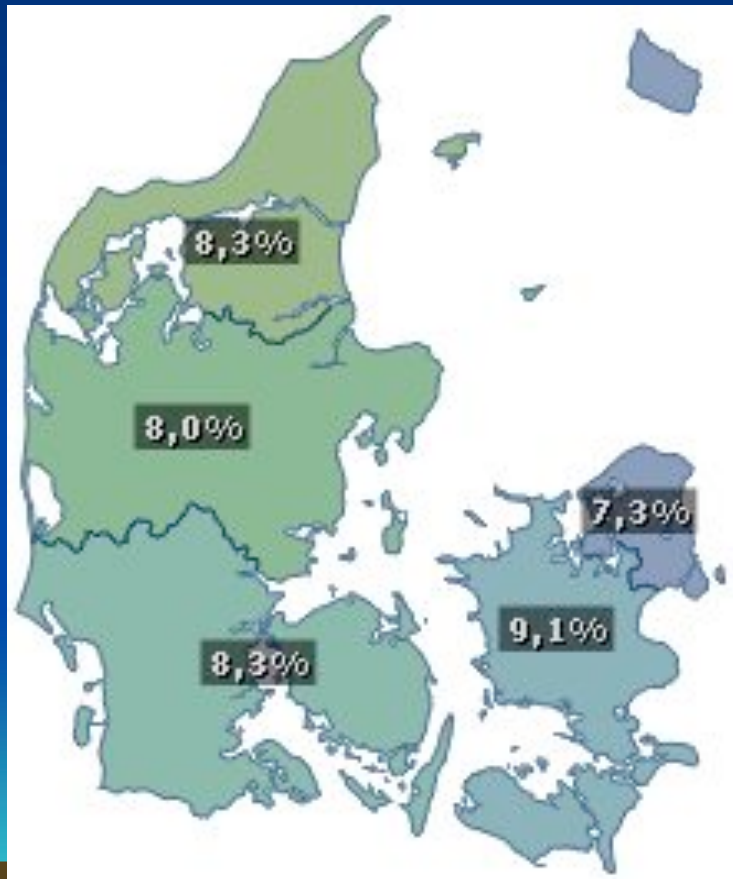
Bariatrisk patient:

BMI \geq 35 med symptomer eller

BMI \geq 40 med eller uden symptomer



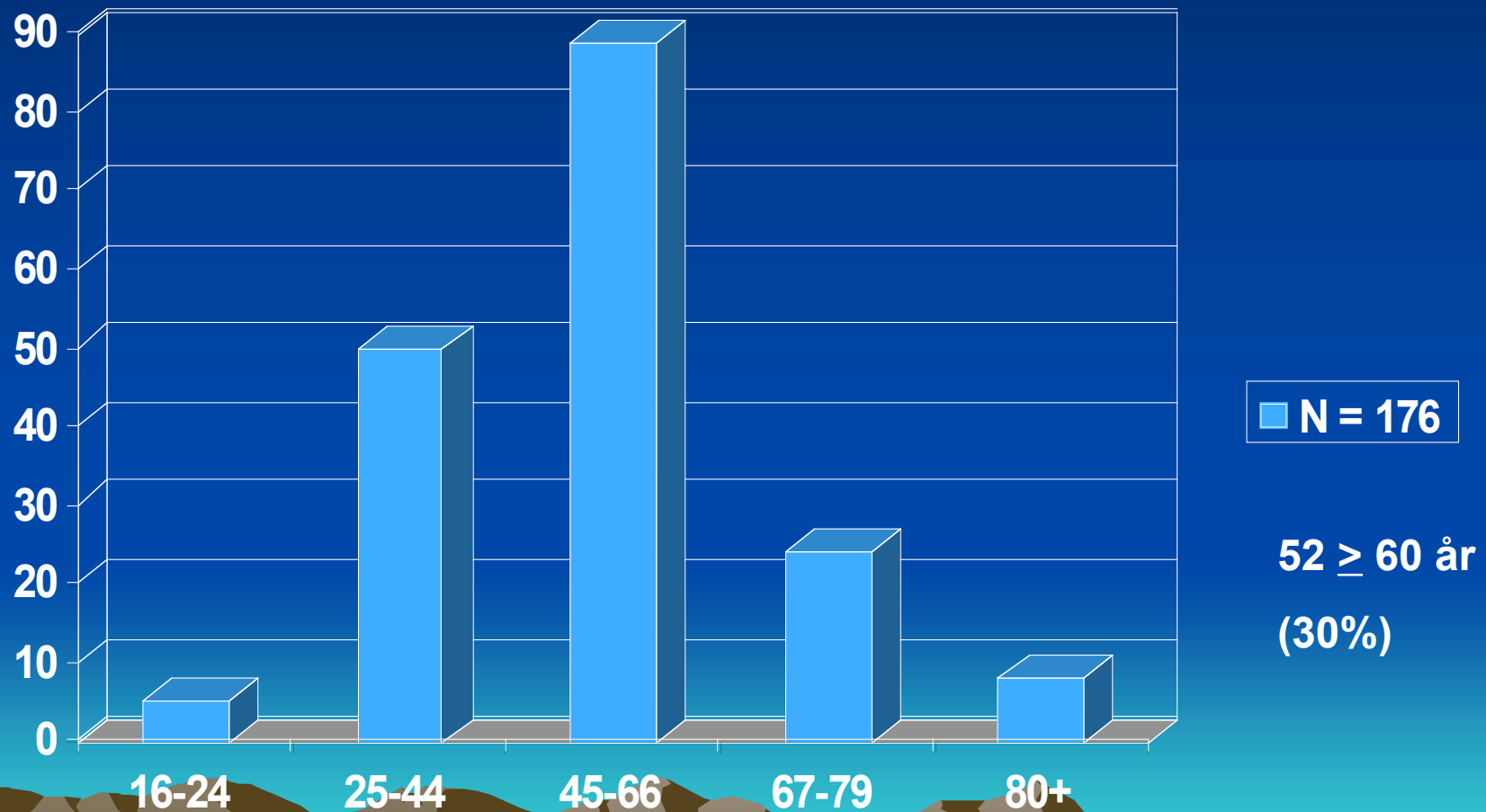
V. SUSY BMI \geq 30 1994 & 2005




Overvægt og fedme - 60 årige

	Glostrup Mænd	Glostrup Kvinder	Østerbro Mænd	Østerbro Kvinder
BMI 30 - 34,9	44 17 %	40 16 %	64 17 %	58 15 %
BMI 35 - 39,9	10 4 %	5 2 %	13 4 %	20 5 %
BMI 40 +	1 ½ %	4 2 %	3 1 %	6 2 %
Fede	55 (21%)	49 (20%)	80 (21%)	84 (21%)
I alt	266	251	374	394

Aldersfordeling for hospitaliserede ptt. med BMI ≥ 35 i DK d.10.05.07 (4,4%)



Nogle facetter af geriatri og bariatri

- Sygdomme
 - Funktionsnedsættelse
 - Livsstil
 - Psykiske belastninger
 - Stigmatisering
 - Sociale/ økonomiske vilkår
 - Samfundsmæssige (pensioner/ hospitaler mm)
 - Boligforhold og arkitektur
 - Skavanker
 - Andet
- 

Relativ risiko for personer med BMI \geq 30 vs. normal-vægtige personer (BMI: 18,5-25)

Type-2 sukkersyge	5-10
Hjerte-kar-sygdom	2
Slagtilfælde	2-3
Forhøjet blodtryk	3-5
Galdesten	3-4
Slidgigt	2-3
Åndedrætsbesvær, inkl. søvnapnø	3-4
Hormon- og fertilitetsforstyrrelser	2
Kræft	1,4

Geriatric and bariatric

- Many different diseases
- Significant functional impairment
- More than double the length of hospital stays
- Requires more space and special equipment
- Requires more & specially trained staff
- Requires close cooperation with municipalities
- Requires home modifications
- Expenses are multiplied



Kortlægning af problemer

- Manglende senge, stole, bækkenstole, lifte, mm
- Smalle døre og for små elevatorer
- Ambulancer, kister, kirker
- Svag bygningskonstruktion, bla. på OUH
- Ikke tøj i ekstremt store størrelser
- Toilet- og badeforhold meget dårlige
- Problemer med forflytninger før og under indlæggelse
- Problemer m. operative indgreb & undersøgelser
- Vanskeligt at opnå vægttab



Kortlægning af problemer

- Problemer med arbejdsskader
- CT-scanner og andet udstyr: Uegnet
- Billedkvalitet ved undersøgelser dårlige
- Bygninger kan kun bære begrænset vægt
- Økonomiske konsekvenser ved indkøb
- Tiltag overfor bariatriske problemer mange steder i landet
- Stor interesse for løsninger fra sygehuse og primær sektor



Bariatrisk Center i Fakse - BCF

- BCF indviet 02.10.06
- Ambulante patienter
- Kontakter ind/ udland
- KU, RUC, EGV, NFS
- Kongresser & møder
- Udvikling af materiel
- Forflytningskurser
- Rapport om Bariatri på danske sygehuse
- Rapport om BCF x 2



Hjørdis Høgh Andersen

BCF

- 745 kontakter i 2007: materiel, undervisning, råd
- Udvikling af nyt materiel i samarbejde m. industri
- 24 ambulante forløb, heraf 7 afbrudte
 - Lægelig vurdering og undersøgelse
 - Diætist
 - Fysioterapeut
 - Sygeplejerskesamtaler/ motiverende samtaler
 - Ugentlige møder mellem ptt. (5) og team
 - Livsstilsændringer
 - Alment befindende mere end vægt og livsmål
 - Henvisning til bariatrisk kirurgi: 2 + 2 (privathospital)



Bariatriske patienter BCF 2007

Alder	Antal I alt	Antal, der gennemførte	Antal, der udgik
< 40 år	5	2	3
40 – 59 år	11	8	3
> 60 år	8	7	1
I alt	24 (100%)	17 (71%)	7 (29%)





Konklusion

- Fedme er en global trussel
- "Survival of the fittest" gælder som under Darwin
- På hospitaler: 3,5 – 4,4% er bariatriske patienter
- I befolkningen: 3,6 % er bariatriske personer
- Nationale guidelines for håndtering af de bariatriske patienter
- Bariatrisk Center i Fakse (BCF) oprettet/ nedlagt
- Økonomiske konsekvenser af bariatriske ptt. er store: Sygdomme, pensioner, pleje, materiel osv
- En national indkøbspolitik bør overvejes
- DRG-takster bør følge med bariatriske patienter
- Forebyggelsen er særdeles væsentlig

Hvad kan Du og jeg gøre?

- Rolle: Se Dig i spejlet. Er Du tilfreds med synet?
- Er Du over-, under- eller normalvægtige?
- I Sundhedssektoren skal vi forholde os professionelt til problemet overvægt
- Sætte massivt ind med forebyggelse
- Hvad er præmien ved at opnå en optimal vægt?
- Bedre og længere liv, forhåbentligt med flere oplevelser af anden karakter end de kulinariske
- Bedre økonomi individuelt og nationalt





Bariatric Center
i
Århus

Bariatric Center
i
Århus

TS TRANSPORT SERVICE A/S
KØB 43 55 00 00
JYLLAND 87 38 88 00