



Videnscenter på Ældreområdet

Tornebuskegade 7, 1. - 1131 København K Tlf. 39 40 10 10 E-mail mail@aeldreviden.dk

Forebyggende indsats efter ægtefælles død

Annette Johannesen

”ForebyggelsesNyt”

johannesen@aeldreviden.dk



Forslag til indsats:

- Forebyggende Hjemmebesøg
- Samtaler med psykolog
- Særlige tilbud til aleneblevne mænd
- Telefonrådgivninger
- Praktisk funderede samtalegrupper
- Kurser for forebyggende medarbejdere



Forebyggende Hjemmebesøg:

- Muligt kendskab til hjemmet fra tidligere
- Kompetence i gode, åbnende samtaler
- Funktion som udenforstående person
- Kendskab til kommunens tilbud








Videnscenter på Ældreområdet

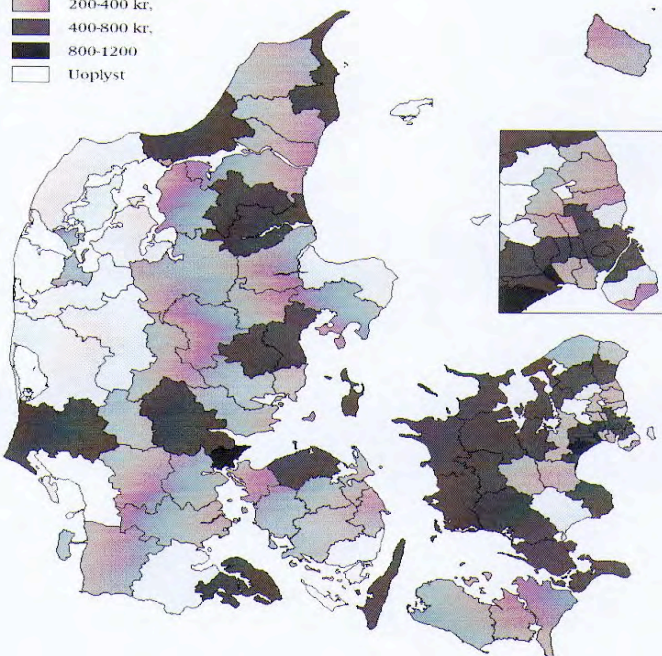
Tornebuskegade 7, 1. - 1131 København K Tlf. 39 40 10 10 E-mail mail@aeldreviden.dk



Figur 2.1 Udgifter til forebyggende hjemmebesøg i 2007 pr. ældre på 75 år og derover.

Udgifter pr. 75-årig +

-  Under 200 kr.
-  200-400 kr.
-  400-800 kr.
-  800-1200
-  Uoplyst



To kommuner har afsat lidt over 1000 kr. til de forebyggende hjemmebesøg, mens tre kommuner har afsat 100 kr. pr. 75-årig + årligt.

- Kommunerne prioriterer forebyggende hjemmebesøg forskelligt:
- Budgetter varierer fra 100 - 1.000 kr pr. år pr.75-årig +

Sociale Ankestyrelse 2007



Videnscenter på Ældreområdet



Tornebuskegade 7, 1. - 1131 København K Tlf. 39 40 10 10 E-mail mail@aeldreviden.dk

- 51% af kommunerne henvender sig til særlige grupper såsom enker/enkemænd
- 13% af kommuner tilbyder besøg til borgere under 75 år
- Antallet af kommuner, der benytter sig af telefonisk kontakt er faldet fra 61% i 2002 til 19% i 2007

Sociale Ankestyrelse 2007

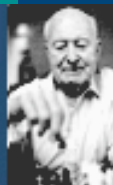


Sociale Ankestyrelse 2007

Tabel 2.1 Formidling af ordningen

	2002		2007	
	Antal kommuner	Procent	Antal kommuner	Procent
Der sendes brev	267	98	97	99
Pjecer (f.eks. på biblioteket, hos læger)	68	25	34	35
Kontakt pr. telefon	60	61	19	19
Orientering i forbindelse med visitationen	-	-	14	14
Orientering via hjemmeplejen/hjemmehjælpen	56	21	12	12
Annoncering (f.eks. i lokal TV, dagpressen)	21	8	6	6
Andet	34	13	18	18
Kommuner i alt	271		98	

Note: Kommunerne har haft mulighed for at afkrydse flere svarmuligheder. Derfor summer tabellen ikke til 100 pct.



- Orientering om besøg via hjemmeplejen faldet fra 21% i 2002 til 12% i 2007
- Knapt 70% af kommunerne tilbyder ikke forebyggende hjemmebesøg til ældre, der både modtager personlig og praktisk hjælp

Sociale Ankestyrelse 2007



Videnscenter på Ældreområdet



Tornebuskegade 7, 1. - 1131 København K Tlf. 39 40 10 10 E-mail mail@aeldreviden.dk





Denne borger vil sandsynligvis være undtaget fra reglen om at blive tilbudt forebyggende hjemmebesøg.

- Hvem spørger til, om hendes hverdag fungerer som hun ønsker?
- Er der tale om omsorgsmæssig ”omklamring?”



Samtaler ved psykolog

- Mulighed for henvisning indtil 6 mdr. efter dødsfald
- Tilbud: op til 12 samtaler med en vis egenbetaling
- Hjælp til at få rettet blikket udad og fremad igen
- Forslag: kommunale gerontopsykologer



- Naturlig sorg kræver ikke behandling - kompliceret sorg gør
- 15-20% af ældre efterladte er syge af sorg og har brug for hjælp
- Psykoterapi hjælper lige så godt som medicin mod depression og PTSD
- Ældre har lige så stort udbytte som yngre
- Ældre tåler ofte medicin dårligere - jo flere typer medicin, jo flere bivirkninger

(Maja O'Connor, Århus Universitet)



Særlige tilbud til alene-blevne mænd

- Mænd særligt udsatte ved enkestand
- Der ses øget hyppighed af selvmord blandt enlige, ældre mænd
- Forskning peger på, at mænd har mindre udbytte af de forebyggende hjemmebesøg end kvinder (*Vass, Avlund, Hendriksen 2005*)



Videnscenter på Ældreområdet

Tornebuskegade 7, 1. - 1131 København K Tlf. 39 40 10 10 E-mail mail@aeldreviden.dk



36 konkrete aktiviteter

Mål: "at imødegå negative omskiftninger i ældre mænds tilværelse som følge af pensionering, tab af ægtefælle eller varig fysisk funktionsnedsættelse"

Servicestyrelsen 2008

BRUG TIDEN SJOVERE, MAND!

– Idékatalog over aktiviteter rettet mod ældre mænd




SERVICESTYRELSEN



Telefonrådgivning:

- Oplysning om telefonlinier der findes såsom livslinien, depressionslinien, Sct. Nikolai tjenesten (www.selvmordsforskning.dk).
- Praktisk funderede samtalegrupper



Videnscenter på Ældreområdet



Tornebuskegade 7, 1. - 1131 København K Tlf. 39 40 10 10 E-mail mail@aeldreviden.dk





- Forskningsforsøg har vist gunstig effekt af studiekredslignende professionel intervention i grupper
- Ældre opnår øget psykisk trivsel og aktivitet, bevaret funktionsevne og forbedret socialt liv

(Clark et al 1997, Lapierre 1997)



Videnscenter på Ældreområdet



Tornebuskegade 7, 1. - 1131 København K Tlf. 39 40 10 10 E-mail mail@aeldreviden.dk



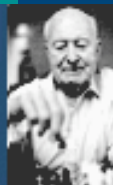


Videnscenter på Ældreområdet



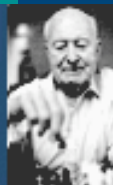
Tornebuskegade 7, 1. - 1131 København K Tlf. 39 40 10 10 E-mail mail@aeldreviden.dk





Kurser for forebyggende medarbejdere

- Behov for stadigt at træne og udvikle samtale-kompetencer
- For at målrette invitationer til de, som har brug for særlig indsats
- For at sikre så stor deltagelse som muligt



Videnscenter på Ældreområdet



Tornebuskegade 7, 1. - 1131 København K Tlf. 39 40 10 10 E-mail mail@aeldreviden.dk





Videnscenter på Ældreområdet



Tornebuskegade 7, 1. - 1131 København K Tlf. 39 40 10 10 E-mail mail@aeldreviden.dk





- Hvorledes finde ind til det, der kan øge trivsel i hverdagen?
- Handler det om samtaler om angsten for at være alene?
- Handler det om at intensivere de sociale kontakter
- At fylde hverdagen med mere aktivitet?
- Vejledning om mulige bofællesskaber?



Videnscenter på Ældreområdet



Tornebuskegade 7, 1. - 1131 København K Tlf. 39 40 10 10 E-mail mail@aeldreviden.dk

- Videnscenter på Ældreområdets værktøjskasse
- Et dynamisk værktøj, udviklet i samarbejde med forebyggere fra hele landet
- Anvendes af kommuner i hele Norden



Videnscenter på Ældreområdet



Tornebuskegade 7, 1. - 1131 København K Tlf. 39 40 10 10 E-mail mail@aeldreviden.dk



Videnscenter på
Ældreområdet

*Dokumentation af de
forebyggende hjemmebesøg*



*Værktøjskasse med vidensproducerende arbejdsformer
for de forebyggende hjemmebesøg*

www.aeldreviden.dk