



Videnscenter på Ældreområdet



www.aeldreviden.dk

Ældre og trafik

Fyraftensmøde for forebyggende hjemmebesøgere

At kunne færdes ude, handle selv og komme rundt på besøg er af stor betydning for ældre menneskers trivsel og tilfredshed i dagligdagen. Men er det sikkert for ældre at færdes i trafikken? Er det bedre, at ældre mennesker får bragt varer hjem, frem for at de selv tager af sted? Bør ældre tage bus eller taxa frem for at cykle eller køre bil selv? Hvilke barrierer forhindrer nogle ældre mennesker i at vove sig ud? Og kan de fjernes?

I de forebyggende hjemmebesøg er sikkerhed i trafikken et vigtigt tema at tage op. Derfor har Videnscenter på Ældreområdet og Landsforeningen for ansatte i sundhedsfremmende forebyggende hjemmebesøg (SUFO) valgt at sætte fokus på dette emne i efterårets fyraftensmøde i Region Hovedstaden.

Kom og hør nyeste viden på området og vær med til at drøfte, hvordan de forebyggende hjemmebesøg kan være med til at styrke ældre menneskers mulighed for at komme ud og færdes sikkert.

Hvor får ældre typisk problemer i trafikken, og hvordan kan man forebygge dem?

Ved specialkonsulent Pernille Ehlers, Rådet for Større Færdselssikkerhed. Pernille Ehlers, der er ansvarlig for rådets indsats for ældres trafiksikkerhed, giver oplæg om ældres færden i trafikken både som fodgængere, som cyklister og som bilister. Om kørsel i bil medbringer Pernille Ehlers en folder med titlen: 'Rutinen ruster – men det er der råd for'.

Hvordan kan ældre trafikanters trafiksikkerhed øges?

Ved civilingeniør Marlene Rishøj Kjær, Vejdirektoratet. Marlene Rishøj Kjær vil fortælle om sit arbejde i Vejdirektoratet, der vedrører de særlige forhold ældre har som bilister, samt give et bud på hvor og hvordan vi kan støtte op om deres trafiksikkerhed.

Kom og vær med til at diskutere ideerne, og hvordan temaet kan indgå i de forebyggende besøg.

Mødet 'Ældre og trafik' finder sted:

Onsdag d. 25. november Kl. 14.00–16.00 i Videnscenter på Ældreområdet, Tornebuskegade 7, i København. Mødelokalet i kælderens (5 minutters gang fra Nørreport Station).

Tilmelding: Senest en uge før til johannesen@aeldreviden.dk

Yderligere oplysninger: Annette Johannesen telefon 3940 5847



www.SUFO.dk