



Videnscenter på Ældreområdet



www.aeldreviden.dk

Fyraftensmøde for forebyggende hjemmebesøgere

'NYE VEJE I SUNDHEDSPÆDAGOGIK'

Det er afgørende vigtigt set fra en sundhedspædagogisk vinkel, at professionelle og ældre taler sammen om sundhed og det gode liv. Det har man arbejdet målrettet med i et tværfagligt udviklingsprojekt om sundhedsfremme og forebyggelse i ældreomsorgen, og resultaterne er udgivet i bogen 'Ældre, Sundhedsfremme og Forebyggelse – et spørgsmål om samarbejde' af Jette Vinther Roesen, Jane Lupnov Andersen, Bjarne Bruun Jensen og Alex de Vries.

I projektet har der i tre distrikter i Københavns Kommune været fokuseret specifikt på, hvordan professionelle kan involvere ældre og deres aktuelle situation og ressourcer, så de udvikler ejerskab i forhold til fremme af sundhed og forebyggelse. I bogens casebeskrivelser kan man blandt andet læse, hvordan de professionelle øver sig i at lytte til, hvad ældre selv ser som et sundt liv, og hvilke ønsker de har til hjælpen. Samtalerne har angiveligt i høj grad fremmet kontakten mellem hjælper og borger, og personalet fremsetter ønske om, at man som hjælper i hjemmet til en start kunne have tid til en samtale med fokus på familiens egen version af, hvilke behov de har i den helt konkrete situation.

Tryghed, tillid og forudsigelighed fremhæves som centrale værdier af de ældre. Dertil kommer sammenhængen mellem et godt liv og oplevelsen af ikke at være glemt.

Mød forfatterne til bogen og vær med til at diskutere, hvorledes deres resultater kan anvendes i de forebyggende hjemmebesøg.

Mødet 'Nye veje i sundhedspædagogik' finder sted:

Torsdag d. 11. juni

Kl. 14.00–16.00 i videncentret, Tornebuskegade 7, i København. Mødelokalet i kælderen (5 minutters gang fra Nørreport Station). Vær med til at drøfte faglig indsats og nyd en forfriskning sammen med andre forebyggende hjemmebesøgere.

Tilmelding:

Senest en uge før til: mail@aeldreviden.dk



www.SUFO.dk