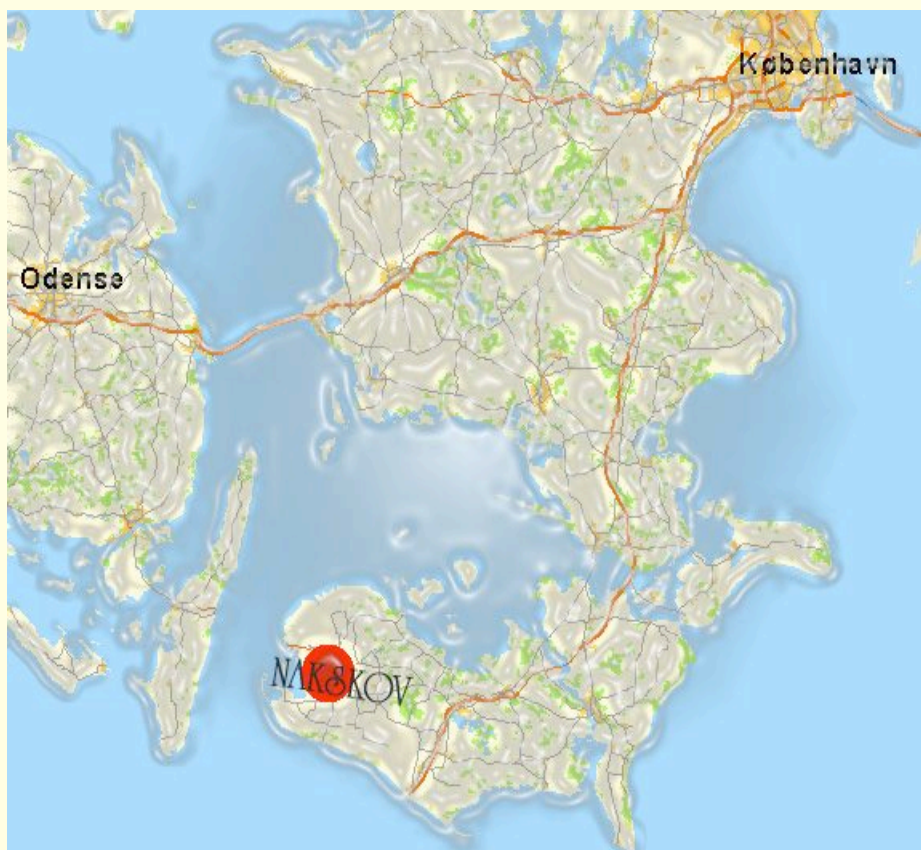


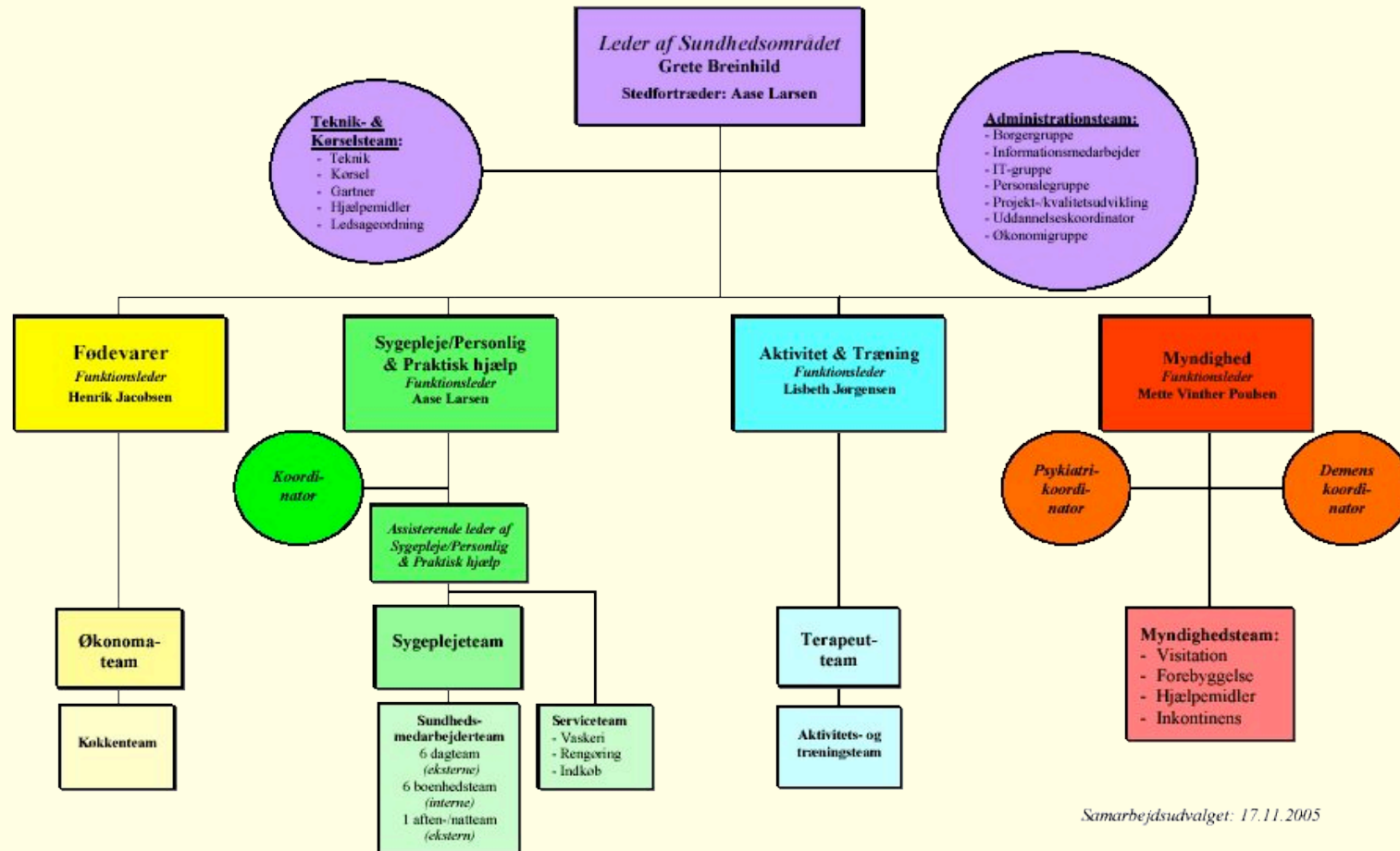
# Nakskov Kommune



- 15.000 indbyggere
- 2.800 folkepensionister
- 1.500 borgere over 75 år



# Sundhedsområdets organisationsplan



Samarbejdsudvalget: 17.11.2005

# Dokumentation

Elektronisk omsorgssystem (EOJ) Rambøll Care  
Modul for forebyggende hjemmebesøg  
Bærbare pc'er online EOJ-systemet

Skabelon for nøgledokumentation:

- Forventninger og opfølgning
- Hverdagslivet – mestring
- Indhold i besøget
- Konklusioner

# Mål og fokusområder

Sundhedsområdets sundhedsfremme og forebyggelse tager udgangspunkt i borgerens ressourcer, motivation, ønsker og behov, og skal støtte borgeren til:

- At have tilstrækkeligt og tilfredsstillende handlekraft i hverdagen
- At kunne yde omsorg for sig selv og andre
- At kunne tage beslutninger og være ansvarlig overfor egen livsstil og egne livsvilkår
- At udvikle det fysiske og psykiske helbred i et positivt samspil med livsbetingelser, mål og værdier.

## Fokusområder i 2005

- Diabetes 2 (DM2)
- Kronisk Obstruktiv Lungelidelse (KOL)

## Fast fokusområde siden 2000

- Faldforebyggelse

# Implementering af faldforebyggelse

## Tovholdergruppe:

- Forebyggelseskonsulenter
- Nøgleperson - sygeplejeteam
- Nøgleperson - terapeutteam

## Nøglepersoner i alle team

# Implementering af faldforebyggelse

Sundhedsområdet

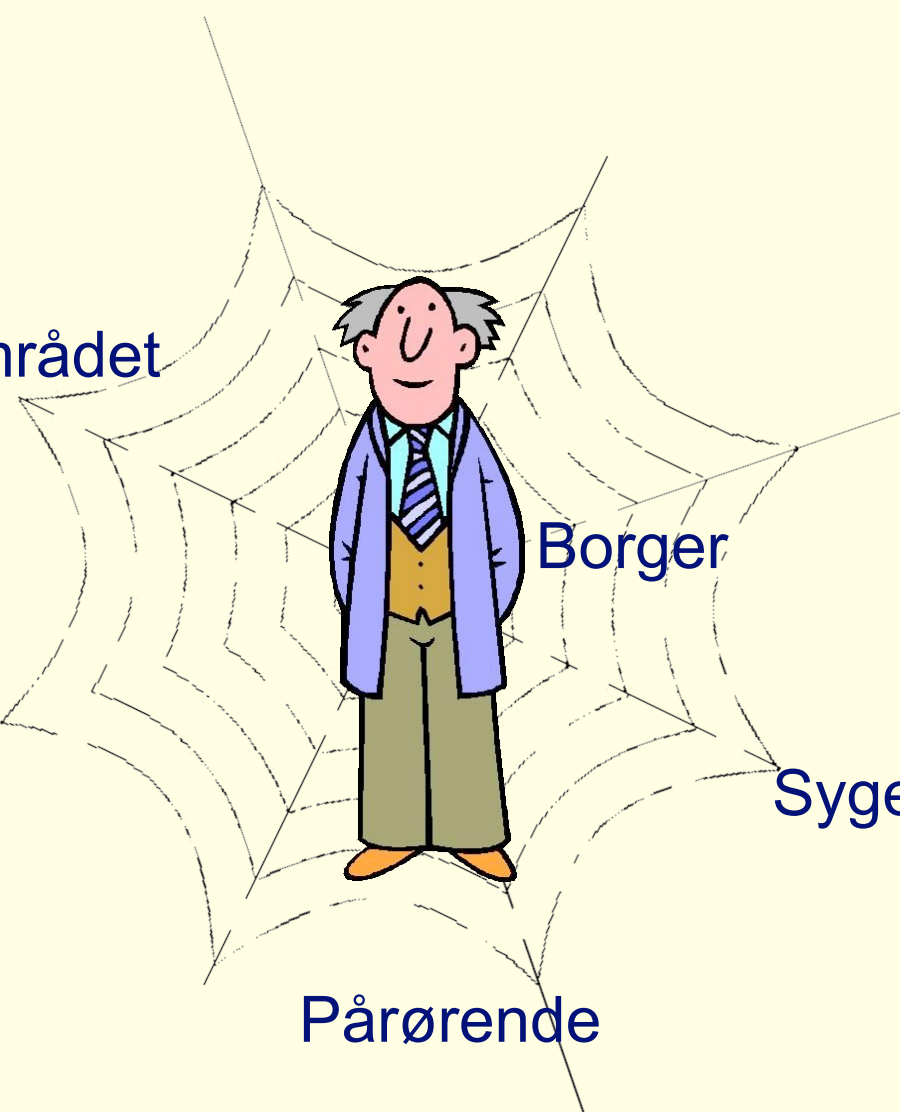
Læger

Borger

Frivillige

Sygehus

Pårørende



## Tidlige forebyggende hjemmebesøg hos ældre flygtninge og indvandrere

Projektet gennemføres for Socialministeriet af KL's integrationskontor.

Formål: At afprøve tidlige forebyggende hjemmebesøg (60-74 år) med særligt fokus på:

- Støtte de ældres evne til at klare sig selv
- Sikre kendskab til kommunens tilbud
- Udmøntning og koordinering af indsatsen og tilbud
- Forebyggende hjemmebesøg som nøgle til viden om målgruppen.



## Nye samarbejdspartnere:

- Tosprogede medarbejdere
- Frivillige omkring Etnisk Café

# ROBUST DILEMMA

af  
Benny Andersen

Åh, gid mit helbred var skrøbeligt!  
Tænk, hvis jeg hang med hjertet,  
snappede hæst efter vejret  
og tog mig til maven.  
Så ville jeg værne om helbredet,  
passe på, hvad jeg spiste og drak,  
gå lange ture i al slags vejr,  
og leve asketisk og længe.

Men mit helbred er alt for robust, så jeg  
undergraver det dagligt  
med lumske spiser og alkohol,  
med røg og med megen glæde.  
Jeg tåler det hele, så derfor har jeg  
nok ikke så langt igen.  
Men tænk, hvis mit helbred var skrøbeligt  
– så ville jeg være sund!

