

Når "plejer" ikke virker

Integrationspsykolog
Erik de Place Andersen

*Konference om udvikling og dokumentation af de forebyggende
hjemmebesøg*

Baggrund

Behandling og undersøgelser af

- krigstraumatiserede flygtninge
- fordrevne mennesker
- gamle indvandrere og familiesammenførte

Værkstedskurser i kommunikation

- medarbejdere ved de forebyggende hjemmebesøg

Suada 61 år

- Flygtning fra Bosnien
- Næsten analfabet, taler ikke dansk
- Sover meget dårligt
- Spændinger i hele kroppen
- Stort medicinforbrug
- Overvægtig - uden egenomsorg

Kannan 58 år

- Flygtning fra Sri Lanka
- Velbegavet, veluddannet
- Oplever sig som gammel og syg
- Er i en kronisk choktilstand
- Klynkende - handlingslammet

Hvad viser undersøgelser?

Opfølgende undersøgelser af 46 tyrkiske kvinder:

- Sundhedsadfærd forbedres over 20 år
- Sygdomsforekomst bliver "fordansket"
- Stressniveauet ændres ikke tilsvarende

Mirdal, Månedsskrift for Prakt. Lægegering 2005

Eksempler på initiativer

- Lokalt informationssted for ældre indvandrere midt Gjelleupplanen i Århus
- Forsøg med forebyggende hjemmebesøg fra 60 år

Erfaringer

- Sygdom og sundhedsopfattelser er ikke kulturbundet, men individuel
- Antal år her i landet er en mere præcis prædikator for sundhedsadfærd end blot den kulturelle baggrund

Anbefaling

- Allerede fra 50 års alderen bør indvandrere undervises i sundhed og sociale tilbud på eget sprog og i eget miljø
- At komme ind som forebyggende medarbejder ved 75 år er for sent