



4. maj 2006

## SPØRGESKEMA Forebyggende hjemmebesøg

Spørgeskemaet udfyldes i forbindelse med **alle** forebyggende hjemmebesøg aflagt i perioden 1. april - 31. december 2006. Den enkelte borger skal kun udfylde spørgeskemaet én gang.

Ældrekonsulenterne har fokus på forskellige områder, som man ved har stor betydning for ældre menneskers livssituation og deres mulighed for at kunne klare sig selv.

Fokusområderne er: *træthed, risiko for fald, vandladningsproblemer forbundet med natlige toiletbesøg*; alle områder, hvor man ved, at en tidlig indsats kan nytte noget.

Odense kommune ønsker også at opfange, hvor mange og hvem af de ældre, der føler sig *socialt isolerede*, og om de ønsker hjælp til at få flere aktiviteter.

At deltage i sociale aktiviteter ved man har betydning for, hvordan man klarer sig i dagligdagen.

Resultaterne af spørgeskemaet behandles anonymt, og vil ikke have indflydelse på den hjælp, du måtte få fra Odense Kommune. Resultaterne kan bruges som værdifuld information til Ældreråd og politikere.

Skemaet er udfyldt af ældrekonsulent: \_\_\_\_\_

Navn

1. Dato for besøg: \_\_\_\_\_ 2006                      2. Fødselsår: \_\_\_\_\_

3. Køn:            1    Mand            2    Kvinde

4. Bor du alene?

0    Nej            1    Ja

5. Ønsker du at udfylde spørgeskemaet:

0    Nej            1    Ja

2    Ældrekonsulent vurderer, at borger ikke kan medvirke ved udfyldelse, årsag angives:

---

6. Hvordan synes du dit helbred er alt i alt?

1    Fremragende

2    Vældig godt

3    Godt

4    Mindre godt

5    Dårligt

**7. Resultat af score på træthedsskala: \_\_\_\_\_**

**8. Ved score under 12 i træthedsskalaen, hvad iværksættes?**

---

---

**9. Er du faldet mere end én gang indenfor det sidste år?**

0 Nej      1 Ja      2 Ved ikke

**10. Hvis "ja" havde du bevidsthedstab, da du faldt?**

0 Nej      1 Ja      2 Ved ikke

**11. Er du generet af svimmelhed?**

0 Nej      1 Ja      2 Ved ikke

**12. Har du daglige gang- eller balanceproblemer?**

0 Nej      1 Ja      2 Ved ikke

**13. Hvis 'ja' til ét af spørgsmålene spørgsmål 9 - 12, hvad iværksættes?**

1 Henvisning egen læge mhp. faldudredning

2 Henvisning til genoptræning

3 Henvisning til bevilling af personlig el. praktisk bistand

4 Henvisning til bevilling af hjælpemidler / boligændringer

5 Rådgivning ved ældrekonsulent

6 Andet, hvilket \_\_\_\_\_

7 Er tværfagligt udredt, denne udredning viser, at der ikke kan gøres mere

8 Borger ønsker intet iværksat

**14. Er du generet af at skulle op på toilettet om natten?**

0 Nej

1 Ja

**15. Hvor mange gange skal du som regel op på toilettet om natten? \_\_\_\_\_**

**16. Hvis "ja" i spørgsmål 14 eller ved antal over "2 gange" i spørgsmål 15, hvad iværksættes?**

1 Henvisning til egen læge

2 Henvisning til sygeplejerske

3 Henvisning til kontinensfysioterapeut / bækkenbundstræning

4 Rådgivning ved ældrekonsulent

5 Andet, hvilket \_\_\_\_\_

6 Er tværfagligt udredt, denne udredning viser, at der ikke kan gøres mere

7 Borger ønsker intet iværksat

**17. Har du haft besøg her hos dig indenfor den sidste måned?**

0 Nej

1 Ja, en enkelt gang eller to

2 Ja, flere gange

**18. Har du selv været på besøg inden for *den sidste måned*?**

- 0 Nej
- 1 Ja, en enkelt gang eller to
- 2 Ja, flere gange

**19. Hvor ofte deltager du i fritidsaktiviteter udenfor dit hjem (fx. undervisning, foredrag, foreningsliv, klub, kirke, biograf, teater, koncerter, museum, gymnastik, dans, idræt)?**

- 1 Aldrig
- 2 Sjældent - ikke hver måned
- 3 Én eller to gange om måneden
- 4 Flere gange om måneden
- 5 Flere gange om ugen

**20. Sker det nogensinde, at du er alene, selv om du egentlig har mest lyst til at være sammen med andre?**

- 1 Ofte
- 2 Af og til
- 3 Sjældent
- 4 Aldrig
- 5 Ved ikke

**21. Savner du flere aktiviteter udenfor dit hjem?**

- 0 Nej
- 1 Ja
- 2 Ved ikke

**22. Hvis "ja" til spørgsmål 21, hvilke aktiviteter? \_\_\_\_\_**

\_\_\_\_\_

**23. Hvis "ja" til spørgsmål 21, hvad iværksættes? \_\_\_\_\_**

\_\_\_\_\_

**Det udfyldte skema sendes til: Laila Ravnkilde Marlet eller Tove Bruun Kristensen, Odense Kommunale Ældrepleje, Aktivitet & Træning, Klosterbakken 13-15, 5000 Odense C.**

**Nye skemaer rekvireres hos Anette Andersen, Klosterbakken 13 - 15, fq ANAN, lokal 3507.**