



Odense Kommunale Ældrepleje

Samtaleguide for forebyggende hjemmebesøg

Baggrund, socialt netværk og boligforhold

Civilstand, uddannelse / arbejdsliv, kontakt til: familie, naboer, venner, bekendte, boform / boligforhold: trapper, belysning, indretning, toiletforhold, vaskemuligheder, forebygge brand. Røgalarmer der virker, rygning, elektriske apparater. frie flugtveje mv.

Trætheds- og mobilitetsscore

Resultatet skrives i Rambøll.
Ved score mindre end 12 eller ændring i scoren siden sidst, hvad er årsagen?

Daglige gøremål

ADL-funktioner: f.eks. påklædning, bad, personlig hygiejne, mobilitet inden døre
Opgaver i hus og have
Indkøb, frisør, bank, fodpleje
Transport udenfor hjemmet: gåture, cykle, bil, bus, tog mm.

Fritidsinteresser / social deltagelse

Fritidsinteresser.
Ønsker om flere aktiviteter.
Hvor ofte er du sammen med andre?
Ønsker om mere samvær med andre.

Tilfredshed med dagligdagen / mestringssevne/ressourcer

Er din hverdag meningsfuld?
Hvordan fungerer hverdagen?
Finder udvej når der er problemer?
Hvad betyder noget for dig i hverdagen?
Har du et ønske om at noget skal være anderledes?

Helbredsforhold

Selvoplevet helbred
Hvordan synes du dit helbred er alt i alt? Svarmuligheder: Fremragende, vældig godt, godt, mindre godt, dårligt.

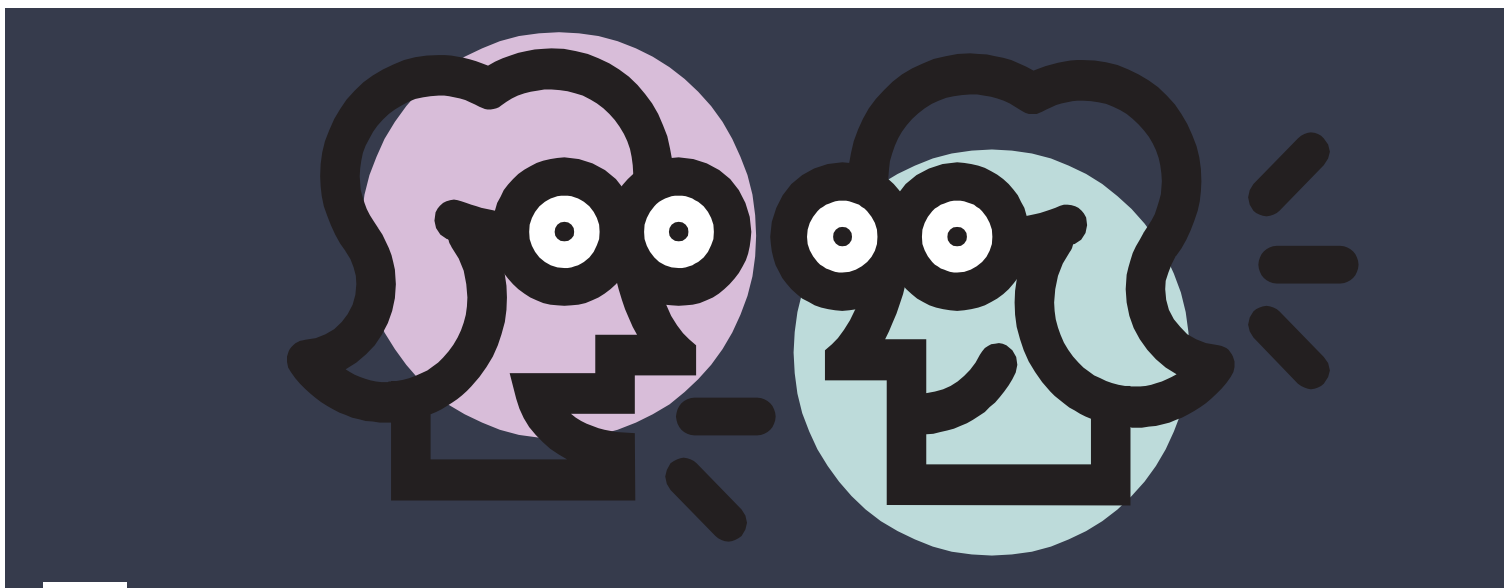
Sygdomme. Kroniske sygdomme og livsstilssygdomme.
Obs på om ændring af livsstil kan ændre på sygdommen (Kost, Rygning, Alkohol og Motion)

Hukommelse.
Humør.

Medicin. Det anbefales, at man får tjekket sin medicin min hvert ½ år, hvis man får mere end 4 slags medicin på recept og/eller sovemedicin gennem lang tid > 3 uger.
(www.medicinkombination.dk)

Fald. Er du bange for at falde?
Er du faldet mere end én gang indenfor det sidste år?
Er du generet af svimmelhed?
Har du daglige gang- eller balanceproblemer?

Inkontinens / natlige toiletbesøg.
Har du problemer med at holde på vandet, luft, afføring? Er du generet af hyppige vandladninger? Hvor mange gange skal du som regel på toilettet om natten?



Syn.

Har du synsedsættelse, der giver dig problemer i hverdagen? Hvornår har du sidst fået tjekket dit syn?

Hørelse. Har du hørenedsættelse, der giver dig problemer i hverdagen? Hvornår har du sidst fået tjekket din hørelse?

Appetit

Vægt. Vægttab?

Søvn

Motion / fysisk aktivitet

Betydningen af at bevæge sig dagligt

- $\frac{1}{2}$ times motion dagligt anbefales.

Hvilken form for motion får du dagligt?

Hvordan er du glad for at bevæge dig?

Lyst til / behov for at dyrke mere motion?

Kommer du udenfor døren hver dag?

Risikopersoner og risikosituationer

Dårligt selvoplevet helbred.

Lav eller faldende funktionsevne

Ofte uønsket alene / ensomhed.

a. Sker det nogensinde at du er alene, hvor du egentlig mest har lyst til at sammen med andre?

b. Har du en fortrolig at snakke med om personlige problemer?

Svarmuligheder: ofte, sjældent, aldrig, ved ikke.

Flytning

Tab af nærtstående

Ægtefælle til kronisk syg

Udskrivelse fra sygehus

Mentale problemer

Mere end 4 receptpligtige former for medicin.

Hvornår har du sidst fået tjekket din medicin hos lægen?

(Det anbefales hver $\frac{1}{2}$ år)

(www.medicinkombination.dk)

Dato og opsummering af besøget

Samtalen opsummeres

Er der sket nogen ændringer siden sidste besøg?

Hvilke aftaler er der lavet i forbindelse med besøget?

Aftaler vedrørende næste besøg

Udarbejdet af:

mech, tbkr, Irma 9.10.2007