



## Samtaleskema

### 1. Faktuelle forhold

1	Navn	
2	Personnr.	
3	Adresse	
4	Telefonnr.	
5	Distrikt	
6	Besøgt af	
7	Dato for besøg	
8	Hvem var tilstede under samtalen ?	

### 2. Baggrund: Ægteskab/samliv, familie, uddannelse og arbejdsliv, tab af nærtstående

--

### 3. Boligforhold: Er den hensigtsmæssig? Trapper, vaskemuligheder, toiletforhold, nabokontakter

--

### 4. Helbred: Selvoplevet helbred, funktionsevne, sygdomme, humør, hukommelse, mobilitet, kost-appetit/vægttab, søvn, medicin

--

**5. Motion:** Betydningen af at bevæge sig hver dag, ½ times motion dgl. Hvilken form for motion?  
Lyst til/behov for at dyrke mere motion?

**6. Daglige gøremål / fritid / interesser:** Opgaver i hus / have. Indkøb. Hvor tit kommer man ud? og til hvad. Hvordan kommer man rundt? Tidligere interesser.

**7. Sociale kontakter:** Netværk( familie, venner, naboer mm). Hvem hjælper i uforudsete situationer, f.eks sygdom? Ensomhedsfølelse?

**8. Tilfredshed med hverdagen/mestring/ressourcer:** Er hverdagen meningsfuld? Hvad er vigtigt? Er der ønske om at ændre noget? Mestring og ressourcer.

**9. Risikopersoner:** Dårlig selvoplevet helbred. Lav eller faldendefunktionsevne. Mentale problemer. Mere end 4 receptkrævende præparater. Ægtefælle til kronisk syg.

**10. Risikosituationer:** Udskrevet fra sygehus.Tab af ægtefælle. Flytning

11. Focusområder 2006

## Træthed - se score på besøgslinie/sag

### Fald

Defineres som "en hændelse, hvorved en person ufrivilligt befinder sig på gulvet/jorden".

Er du faldet mere end én gang indenfor det sidste år? Hvis "ja" havde du bevidsthedstab i forbindelse med faldet? Er du generet af svimmelhed? Har De / du gang- eller balanceproblemer? Henvist til faldudredning (fx egen læge el. træningscenter)?

*OBS Ved "ja" på ét af disse spørgsmål, henvises til faldudredning, hvis borgeren kan motiveres hertil.*

### Vandladningsproblemer

Har du problemer med at holde på vandet? (*Opmærksom på problemer med at holde på afføring og luft?*) Problemer med at skulle skynde sig ud på toilettet, inden det går galt? Problemer med hele tiden at skulle på toilettet (hyppige vandladninger). Generet af at skulle op på toilettet om natten? Hvor mange toiletbesøg om natten? Henvisning til udredning for inkontinens (fx. egen læge, fysioterapeut el. sygeplejerske)

### Social deltagelse

Bor alene? Har du **set** (eventuelle) børn, haft **kontakt med** anden familie, venner og bekendte *inden for en uge*. Har du en fortrolig at snakke om personlige problemer med. Deltager du i sociale aktiviteter udenfor hjemmet? Uønsket alene? Henvisning/forslag om.....

## Følgende samtaler :

Samtale nr:

Dato:

### 1. Resume:

### 2. Hvad er aftalt / iværksat i forhold til de problemer , der er opfanget i samtalen.

Opfølgning ved næste samtale.

### 3. Focusområder