

Bilag 18

B. Fælles opfølgning og kvalitetsvurdering af besøget

- baggrundsovervejelser og spørgsmål

Dette skema gennemgår de overvejelser og mål, der er baggrunden for de enkelte spørgsmål i spørgeskema B. Det er forslaget, at spørgeskemaet udfyldes sammen med borgeren. Til det brug forslås spørgeskema B anvendt.

Det foreslås, at spørgeskema B udfyldes i et på forhånd aftalt antal gange. Spørgeskema B er ikke egnet til alle typer af besøg – eksempelvis vil jeg fraråde, at anvende det ved særligt vanskelige samtaler. Når der er udfyldt det aftalte antal besøg, kan I foretage en fælles drøftelse af erfaringer og læring fra besøgene samt en vurdering af hvordan den sundhedsfremmende indsats kan styrkes.

Målet med spørgeskema B er primært at skabe udvikling og læring.

Besøg:

Dato:

Udfyldt af:

Forventningerne:

Målet er,

- at der skabes realistiske gensidige forventninger før og under forløbet.

Indsats:

Før besøget: En skriftlig eller telefonisk henvendelse der betyder accept/ikke accept.

Forberedelse på hvad der skal ske under besøget.

Under besøget: Undersøge og afstemme egne og borgerens forventninger til besøget.

- Var der gennemskuelige forventninger til besøget/forløbet inden besøget?
 - I høj grad
 - I nogen grad
 - I mindre grad
 - Slet ikke
- Er der initiativer, der kan styrke realistiske og gensidige forventninger?

Kontakt:

Målet er,

- at der er skabes en konstruktiv kontakt.

- at borgeren oplever at være tryk ved samtalen.

Indsats:

Før besøget: I henvendelsen vises der interesse for personen.

Under besøget: Der er gennemført aktiv lytning under besøget.

Efter besøget: Forhold af betydning for kontakten huskes/noteres.

- Er kontakten af en sådan karakter, at det er nyttigt at gennemføre de næste besøg?
 - I høj grad
 - I nogen grad
 - I mindre grad
 - Slet ikke
- Er der initiativer, der kan styrke kontakten?

Temaer:

Målet er,

- at skabe mulighed for at drøfte de temaer der har betydning for borgeren.
- at støtte borgeren i at klare sig selv.

Indsats:

Før besøget: Motivere til at borgeren gør sig tanker inden besøget.

Under besøget: Være opmærksom på de tanker der er gjort inden besøget og opfange deres betydning.

- Fik borgeren udtrykt sine tanker og overvejelser forud for besøget?
 - I høj grad
 - I nogen grad
 - I mindre grad
 - Slet ikke
- Hvilke tanker blev der spurgt til/snakket om under samtalen?
- Hvilke emner kan være vigtige at få drøftet næste gang?

Hverdagen:

Målet er,

- at give indblik i hvordan hverdagen forløber og opretholdes.
- at drøfte forhold der har betydning for at hverdagslivets kvaliteter kan fastholdes.

Indsats:

Før besøget: Forberede borgeren på at hverdagslivet er en interessant del af besøget.

Under besøget: Samtale og nysgerrighed om dagens orden og fylde, ugens gang, årets gang.

Der spørges til de forskellige tider/aktiviteter, til ændringer, årsager, betydning og ønsker.

Hvad der skaber den gode dag og hvordan der kan skabes flere gode dage.

Efter besøget: Er der behov for ændringer eller særlig indsats for at fastholde livsmønstret

- Fik I drøftet hverdagslivet og hvad der har betydning for en god hverdag?
 - I høj grad
 - I nogen grad
 - I mindre grad
 - Slet ikke
- Er der særlige forhold det er værd at bemærke? (erkendelse/planer/handling)?
- Hvilke emner kan være vigtigt at få drøftet næste gang?

Funktionsvurdering:

Målet er,

- at være opmærksom på områder hvor der kan være en faglig begrundelse for intervention.

Indsats:

Før besøget: Pege på områder borgeren kan være opmærksom på.

Under besøget: Spørge til og drøfte eventuelle funktionsområder der ikke er belyst gennem samtalen. Tilbyde eventuelle supplerende test på områder hvor der er tvivl.

Efter besøget: Er der behov for ændringer eller særlig indsats for at fastholde livsmønster

- Er der væsentlig funktionsnedsættelse eller forøget træthed?
 - I høj grad
 - I nogen grad
 - I mindre grad
 - Slet ikke
- Er der særlige funktionsændringer det er værd at bemærke? (erkendelse/planer/handling)?
- Hvilke emner kan være vigtige at få drøftet næste gang?

Motivation:

Målet er,

- at øge opmærksomheden på behov og ønsker for ændringer eller forhold der fastholder og støtter eksisterende mønstre.

- at være opmærksom på der er helt eller delvist motivation for ændringer

Indsats:

Før besøget: Er der områder hvor man har overvejelser om at der skal ske ændringer af dagligdagen

Under besøget: Spørge til områder hvor borgeren har planer om ændringer eller områder hvor borgeren har et ambivalent forhold til om der skal ske ændringer.

Efter besøget: Undersøge muligheden for eventuel støtte til at gennemføre ændringer.

- Er områder hvor der er helt eller delvist ønske om ændringer i livssituationen?
 - I høj grad
 - I nogen grad
 - I mindre grad
 - Slet ikke
- Er der særlige ønsker om ændringer det er værd at bemærke?
- Hvilke emner kan være vigtigt at drøfte næste gang?

Mål:

Målet er,

- at være opmærksom på områder hvor der et udtalt ønske om at sætte små realistiske mål der skaber ændringer.

- at øge sandsynligheden for ændret adfærd

Indsats:

Under besøget: Støtte borgeren i at fastsætte mål der opfattes som realistiske. Mål der vurderes at kunne efterleves - give succes.

Efter besøget: Følge op på områder hvor der er ønske om intervention eller opfølgning.

- Fik I drøftet mål på de områder hvor der var ønske om ændringer?
 - I høj grad
 - I nogen grad
 - I mindre grad
 - Slet ikke
- På hvilke områder er der sat mål?
- Hvilke mål er vigtigt at få drøftet næste gang?

Oplysning:

Målet er,

- at tilbyde information der kan styrke borgerens indsigt i egne muligheder og begrænsninger.

Indsats:

Før besøget: Pege på områder borgeren kan få oplysning om.

Under besøget: Tilbyde råd og vejledning på områder hvor det ønskes.

Efter besøget: Er der behov for ændringer eller særlig indsats for at fastholde livsmønstret

- Var der ønske om råd og vejledning?
 - I høj grad
 - I nogen grad
 - I mindre grad
 - Slet ikke
- Er der særlige områder det var værd at bemærke?
- Er der områder det kan være vigtigt at få drøftet næste gang?