

Ensom i ental eller flertal

Holger Højlund
Institut for Ledelse, Politik og Filosofi
Handelshøjskolen, København

Den 12.06. 2007

Mange forskelle

- Gør boligen en forskel?
- Gør alder, køn, etnicitet, psykisk helse, fysisk formåen, livsvilkår, indtægt, deltagelse i foreningsliv, netværk, mestringsevne, historie og livsfortælling.....?

Ikke én definition, men flere

"Ensomhed kan karakteriseres som en varig tilstand af emotionel art, som opstår, når en person føler sig fremmedgjort over for, misforstået eller afvist af andre"

"Ensomhed kan karakteriseres som en generel mangel på fyldestgørende personlige, sociale eller samfundsmæssige relationer"

"Tænkning er, eksistentielt set, et enligt, men ikke ensomt forehavende; at være alene er den menneskelige situation, hvori jeg holder mig selv med selskab."

Ikke én definition, men flere

"Ensomhed kan karakteriseres som en varig tilstand af **emotionel art**, som opstår, når en person føler sig fremmedgjort over for, misforstået eller afvist af andre"

"Ensomhed kan karakteriseres som en generel mangel på fyldestgørende personlige, sociale eller samfundsmæssige relationer"

"Tænkning er, eksistentielt set, et enligt, men ikke ensomt forehavende; at være alene er den menneskelige situation, hvori jeg holder mig selv med selskab."

Ikke én definition, men flere

"Ensomhed kan karakteriseres som en varig tilstand af emotionel art, som opstår, når en person føler sig fremmedgjort over for, misforstået eller afvist af andre"

"Ensomhed kan karakteriseres som en generel mangel på fyldestgørende personlige, sociale eller samfundsmæssige relationer"

"Tænkning er, eksistentielt set, et enligt, men ikke ensomt forehavende; at være alene er den menneskelige situation, hvori jeg holder mig selv med selskab."

Ikke én definition, men flere

"Ensomhed kan karakteriseres som en varig tilstand af emotionel art, som opstår, når en person føler sig fremmedgjort over for, misforstået eller afvist af andre"

"Ensomhed kan karakteriseres som en generel mangel på fyldestgørende personlige, sociale eller samfundsmæssige relationer"

"Tænkning er, **eksistentielt set**, et enligt, men ikke ensomt forehavende; at være alene er den menneskelige situation, hvori jeg holder mig selv med selskab."

a) Den legitime følelse af at være alene

b) Ændringer i socialt tilhørsforhold

c) Det vigtige selvforhold

Kan ensomhed tælles?

- Ingen objektive mål for ensomhed, men graden af isolation kan opregnes
- Ensomhed opleves forskelligt (er subjektivt oplevet)
- Nogle personer er særligt udsatte
- Særlige situationer i livet har afgørende betydning

Social og emotionel isolation

Høj grad af social
isolation



Lav grad emotionel
isolerethed

Høj grad af emotionel
isolerethed



Lav grad af
social isolation

Risiko- situationer

Hjem efter
indlæggelse

Tab af ægtefælle

Skift i bolig

Skift i relation til
velfærdsprofes.

Rolle

Den syge

Den sørgende

Den rodløse

Den "ulovligt"
ensomme

Emotionel/social faktor

Høj emotionel
faktor

Høj social og
emotionel faktor

Høj social faktor

Høj faktor i
begge, men
skjult

Velfærdssamfundet – Hvem har ansvaret?

- Mange eksperter og høj grad af professionalisering, men få situationer med plads til ikke-specificerede sociale aktiviteter

KARI HOTAKAINEN ISAAK-KATEDRALEN

