

# **Ældre i bofællesskaber- forebygger det ensomhed?**

**Susanne Palsig,  
Boligselskabet AKB s.m.b.a.**

# To typer bofællesskaber

- **Aldersintegrerede bofællesskaber AIB:**  
etableret for flere generationer
- **Bofællesskaber for ældre BFÆ:**  
etableret særligt med henblik på ældrelivet

# Ældre i Bofællesskab

## Undersøgelses metode

- Udvælgelse af **stikprøve** på 1.000 personer 60+
- **Spørgeskemaundersøgelse** om deltagerne selv, adfærd, velbefindende, kontakter, deltagelse i aktiviteter mv.
- **Analyse** af materialet og **sammenligning med kontrolgruppe i Forløbsbasen**
- **Interviewrunde** i et mindre antal bofællesskaber med positivt velbefindende.

# **Beboere 60+ i bofællesskaber for ældre**

- **40% mænd, 60% kvinder**
- **45% bor alene**
- **< 5% er stadig på arbejdsmarkedet**
- **40% er 60-69 år, 48% er 70-79 år –  
og 14% 80+**
- **Kun få er flyttet ind før de 60 år**
- **40% var 70+ ved indflytning**

# Kontakt med andre beboere

- **Tætte relationer** mellem beboere i begge typer
- Et stort flertal **kommer en del sammen** med andre beboere, flest i AIB
- Et stort flertal har **gode venner** blandt andre beboere
- **1/3 mødes uformelt** med andre beboere i fælleslokalet en gang om ugen
- Omfang af **gensidig hjælp** ikke påfaldende stort

# Sociale relationer og aktiviteter

- Hvis **fælles opholdslokale**: beboerne kommer oftere sammen
- Hvis **hyppig fællesspisning**: Beboerne er ofte sammen privat, har udviklet venskaber, og er sjældnere uønsket alene
- Hvis **hyppige faste sammenkomster og møder**: Beboerne kommer oftere privat sammen og deltager oftere i aktiviteter uden for hjemmet

# Hvorfor flytte i bofællesskab?

## Kendetegn ved boligen:

- AIB 66%
- BFÆ 80%

## Fællesskabet:

- AIB 70%
- BFÆ 60%

# Hovedresultater 1

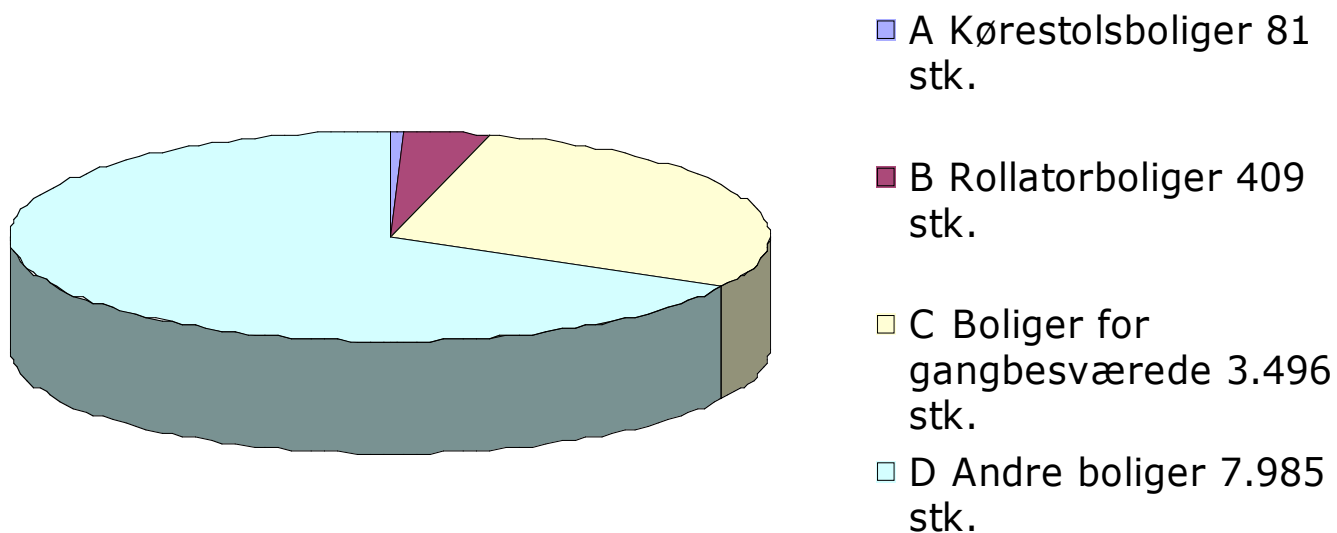
- 8 ud af 10 flytter i bofællesskab for at **få en mere egnet bolig**
- 6 ud af 10 for at **få et fællesskab**
- De er trygge ved at bo **tæt på jævnaldrende** og sætter pris på **godt naboskab**
- De er **mere aktive** og har **oftere nogen at tale med** om personlige problemer

# Hovedresultater 2

- De er lige så glade for at leve, optimistiske, bekymrede, nedtrykte, nervøse og ensomme som andre ældre
- **At bo i bofællesskab er derfor ingen garanti mod at være ensom og bekymret**
- Jo mere fællesskab, jo flere krav stiller det til den enkelte

# AKB's Tilgængelighedsatlas

## i alt knapt 12.000 boliger



# Seniorbofællesskab på Søborg Torv



**SØBORG**  
DANMARK