



Portrætter af gamle ensomme – gør boligen en forskel?

- En kvantitativ og kvalitativ
belysning

Seniorforskere Merete Platz og
Eva Bonde Nielsen



Kvantitativ belysning

- Spørgeskemaundersøgelse
- 62 - 82 år
- Godt 4.700 personer i 2002
- Godt 3.300 af de samme personer også interviewet i 1997



Uønsket alene

”Sker det nogen sinde, at De er alene, selv om De egentlig havde lyst til at være sammen med andre?”



Uønsket alene

”Sker det nogen sinde, at De er alene, selv om De egentlig havde lyst til at være sammen med andre?”



Definitioner

- Emotionel isolation = ofte eller af og til uønsket alene
- Social isolation = social svag = har ikke været sammen med børn, anden familie eller venner i seneste uge



Uønsket alene og socialt svag

	Ofte eller af og til uønsket alene	Sjældent eller aldrig uønsket alene	
Social svag			11%
Ikke social svag			89%
	15%	85%	



Uønsket alene og socialt svag

	Ofte eller af og til uønsket alene	Sjældent eller aldrig uønsket alene	
Social svag	2%	9%	11%
Ikke social svag	13%	76%	89%
	15%	85%	



Uønsket alene i 2002

Ja, ofte	4%
Ja, af og til	11%
Sjældent	14%
Aldrig	71%



Karakteristika ved ensomme

- Etageejendom
- Til leje
- På plejehjem
- Alene
- Hjemmehjælp
- Dårlig førlighed
- Ikke gift
- Mistet ægtefælle
- Ikke socialt stærk
- Ingen at tale med om personlige problemer
- Kvinder



Karakteristika ved ensomme

- Etageejendom
- Til leje
- På plejehjem
- Alene *
- Hjemmehjælp
- Dårlig førlighed
- Ikke gift
- Mistet ægtefælle*
- Ikke socialt stærk *
- Ingen at tale med om personlige problemer *
- Kvinder



Ensomhedens følgesvende

- Ikke veloplagte
- Bekymrede
- Nedtrykte
- Bange for bestemte ting
- Synes selv de har et dårligt helbred



Et ældreliv i ensomhed?



Et ældreliv i ensomhed?

tja



Både ind og ud af ensomheden

- 6% *vedbliver* at være ensomme
- 9% *har forladt* ensomheden
- 9% *er blevet* uønsket alene
- 76% har på ingen af de to tidspunkter været uønsket alene



Konklusion

- Problemet med at være uønsket alene rammer ikke i flæng. Der er en sammenhæng mellem at være uønsket alene og at være fysisk, psykisk og socialt svækket
- Ensomhed er ikke et *kvantitativt* stort problem
- Ensomhed er et *kvalitativt* stort problem for det mindretal som rammes
- Ensomhed er ikke en fastlåst tilstand