
VIDENSCENTER PÅ ÆLDREOMRÅDET
Elektronisk nyhedsbrev
AKTUELLE NOTER NR. 5
9. MARTS 2006

INDHOLD:

Færre enlige, ældre kvinder
Markant fald i overførselsudgifter
Ledelsesstil påvirker sygefravær
106.000 underskrifter i efterlønskampagne
Hjertelidelser koster EU 169 mia. euro
For få plejehjemspladser
Syge skal blive hjemme
Forgæves indsats mod dødsbrande

Tilbagetrækning ved nedsat hørelse
Nyt job gennem bekendte
Strammere kørekortregler
Pensions-ligestilling
Begrænsning i sygedagpenge skal afskaffes
Sahva sælger ud
Lykken ifølge OECD
Medicinfidus stoppes
Rift om ældre medarbejdere
DF vil bevare selvangivelse
Hovedpine kan give hovedpine
Stor stigning af indvandrere i fleksjob
Fiasko for efterlønsreformen

Færre enlige, ældre kvinder

I de seneste 10 år er antallet af enlige kvinder over 70 år faldet med 13.500, mens det samlede antal kvinder i denne aldersklasse kun er faldet med 7.700. For kvinder i 70-79-årsalderen er andelen af enlige faldet fra 61 pct. i 1996 til 56 pct. i 2006. Også husstandsstørrelsen for alle aldersgrupper er faldet. Den ligger i år på 2.157 personer mod 2.212 i 1996. I løbet af 2005 blev der 16.000 flere husstande kun bestående af én person og 3.600 flere topersoners husstande. Samtidig blev der 1.800 færre husstande med tre eller flere personer. Den største gruppe af familier udgøres af parfamilier, blandt hvilke ægtepar er dominerende. De øvrige partyper er registrerede partnerskaber samt samlevende par med og uden fælles børn. En stor gruppe af familier udgøres af enlige voksne.

Kilde: Nyt fra Danmarks Statistik, nr. 79, 24. februar 2006.

Markant fald i overførselsudgifter

Udgifterne til overførselsindkomster har ikke været lavere siden 1986

opgjort i forhold til bruttonationalproduktet (BNP), skriver Økonomisk Ugebrev. Siden 1994 er udgifterne til overførsler faldet fra 22,4 pct. af BNP, og i år ventes de at være på 16,4 pct. Faldet svarer til 90 mia. kr. Antallet af personer på overførselsindkomst steg fra 1986 til 1994 med 235.000 personer, men siden er antallet ikke steget. Nedgangen skyldes, at der er sket et stort fald i antallet af både dagpengemodtagere og kontakthjælpsmodtagere, mens antallet af efterlønsmodtagere og folkepensionister er steget. Men dagpengemodtagere og kontakthjælpsmodtagere er dyrere end f.eks. pensionister.

Kilde: Ritzau 27.2.2006.

Ledelsesstil påvirker sygefravær

Lav ledelseskvalitet kan være direkte årsag til langtidssygefravær for kvinder, og høje følelsesmæssige krav giver langtidssygefravær hos mænd, fremgår det af en undersøgelse fra Arbejdsmiljøinstituttet. Langtidssygefravær defineres som fravær i otte sammenhængende uger eller mere. Kvinders risiko øges, når de er udsat for lav ledelseskvalitet, - hvilket bl.a. mange af FOA's medlemmer klager over - rollekonflikter og lav belønning i arbejdet. For mænd øges risikoen, når de er udsat for høje følelsesmæssige krav og krav om at skjule følelser. For begge grupper gælder det, at jo mere risikofaktorerne optræder, jo større er risikoen for langtidssygefravær. Derimod har velkendte psykosociale påvirkninger som f.eks. udviklingsmuligheder, indflydelse i arbejdet og social støtte fra kolleger ikke betydning for langtidssygefraværet i denne undersøgelse.

Resultaterne, der er statistisk sikre, er generelle for alle lønmodtagere og tager højde for personernes alder, uddannelse, hvad man er udsat for i det fysiske arbejdsmiljø, om man er ryger, overvægtig, drikker for meget alkohol, om man er enlig, antallet af hjemmeboende børn, om man lider af en kronisk sygdom og for niveauet af fysisk aktivitet i fritiden. I løbet af det halvandet år personerne i undersøgelsen blev fulgt, modtog syv pct. i mindst ét tilfælde sygedagpenge i en periode på otte uger eller derover. Det svarer til, at fire-fem pct. af de danske lønmodtagere udvikler sygefravær som gør, at de involveres i en

sygedagpengesag på mindst otte uger pr. år. De fleste af disse, nemlig 55 pct., er kvinder.

Yderligere information kan fås hos Thomas Lund, der som forsker har stået for undersøgelsen. Han kan kontaktes på tl@ami.dk

Kilde: Ny forskning fra ami 23, februar 2006.

106.000 underskrifter i efterlønskampagne

FOA og BUPL har på blot fem uger indsamlet 106.000 underskrifter i en kampagne for at bevare efterlønnen, som den er nu. Forbundene forsøger hermed at bremse de forringelser af efterlønnen, der er lagt op til ved forårets forhandlinger om et velfærdsforlig.

Velfærdskommissionen anbefalede i december efterlønnen helt afskaffet, mens Socialdemokraterne og Dansk Folkeparti bl.a. har foreslået efterlønsalderen hævet fra 60 til 62 år over en årrække.

“Velfærdsdebatten har været domineret af eksperter, politikere, analyser og fremskrivninger, men underskriftindsamlingen er et folkeligt indslag. Vi håber, at politikerne opfanger signalet fra så mange mennesker”, siger forbundsformand Dennis Kristensen, FOA. Selv om mængden af underskrifter noteres på Christiansborg, skal man ikke forvente, at politikerne ændrer kurs. Først i slutningen af denne måned ventes regeringens udskudte velfærdsudspil.

Kilde: Politiken 24.2.2006.

Hjertelidelser koster EU 169 mia. euro

Kardiovaskulære sygdomme, der vedrører hjertet og kredsløbet, koster EU mindst 169 mia. euro, et tal der endog antages at være undervurderet. Det svarer til en udgift på 230 euro for hver eneste mand, kvinde og barn i EU, fremgår det af The European Heart Journal. Bag undersøgelsen står et forskerteam ved Oxford University's Health Economics Research Center. I undersøgelsen indgår tal fra diverse sundhedsmyndigheder, studier af de økonomiske virkninger ved sygdommene for patienternes arbejdsmønster og for

deres pårørende, andre data fra følgerne af dødsfald efter hjerte- samt kredsløbssygdomme for personer i den erhvervsaktive alder. Alene koronar hjertelidelse udgør sammen med cerebrovaskulær lidelse næsten to tredjedele af alle disse dødsfald og 47 pct. af udgifterne. Og så følger endnu flere tal:

Sygdommene udgør 12 pct. af alle sundhedsudgifter og 126 mio. sengedage i EU. De indlagte patienter udgør 57 pct. af sygehusudgifterne og deres medicin 27 pct. Når det drejer sig om arbejde, giver sygdommene 268,5 mio. tabte arbejdsdage, og hindrer alvorligt 4,4 mio. mennesker i daglige aktiviteter – eller en ud af hver 100 EU-borgere. De to mio. dødsfald som følge af sygdommene i 2003 blev beregnet til at udgøre udgifter på 24,4 mia. euro og svarede til 2,18 mio. tabte arbejdsdage. "Uformel" behandling antages at udgøre 29 mia. euro med 2,98 mio. syge, der modtog 2,95 mia. timer fra ulønnet hjælp.

Kilde: BBC News 22.2.2006.

For få plejehjemspladser

Hver anden ældre risikerer at blive snydt for regeringens garanti om højst to måneders ventetid på en plejehjemsplads.

Plejehjemsgarantien blev forhandlet på plads i forbindelse med satspuljeforliget og skulle være fuldt indfaset i 2009. Imidlertid kommer der ifølge KL til at mangle halvdelen af pladserne. KL har beregnet behovet til godt 2.000 nye plejeboliger for at holde regeringens løfte, mens Socialministeriet kun har regnet med 1.300 pladser. Plejehjemsgarantien har regeringen vurderet til en pris på en halv mia. kr., men KL mener, at prisen er det dobbelte. Endvidere har regeringen glemt at indregne, at der bliver ca. 34.000 flere ældre, og der er ikke taget højde for, at når flere kommer på plejehjem, stiger udgifterne til hjemmehjælp, fremgår det af et brev fra borgmester Vagn Ry Nielsen, der er formand for socialudvalget i KL, til Folketingets socialudvalg.

Kilde: Politiken 25.2.2006.

Syge skal blive hjemme

Sundhedsstyrelsen har i forbindelse med faren for, at der udbryder en verdensomspændende (fugle)influenzaepidemi, udarbejdet et udkast til en såkaldt pandemiplan. Planen skal sikre, at befolkningen ved, hvordan den skal forholde sig, hvis der udbryder en pandemi.

Sundhedsstyrelsen skriver i udkastet, at det er vigtigt, at patienterne bliver hjemme fra hospitalerne og venter på, at sygdommen går over af sig selv. Kun på denne måde kan et stormløb mod landets hospitaler undgås. Og stormløb mod hospitalerne er et af de elementer ved en pandemi, der bekymrer styrelsen. Den mener dog, at oplysningskampagner vil klare problematikken, og de har derfor heller ikke medtaget en plan for, hvordan sygehusene skal håndtere et evt. stormløb fra bekymrende og angstede patienter, i det udkast, der er sendt til høring.

Kilde: NetDoktor 24.2.2006.

Forgæves indsats mod dødsbrande

På landsplan er flere års indsats for at nedbringe antallet af dødsbrande endt uden resultat. Det viser en ny undersøgelse fra Beredskabsstyrelsen. Brandene koster hvert år ca. 80 mennesker livet og rammer især ældre over 65 år. Siden 2001 har styrelsen i samarbejde med Ældre Sagens lokalkomiteer og de kommunale redningsberedskaber forsøgt at øge kendskabet til brandsikkerheden, men det er ikke lykkedes, fremgår det af undersøgelsen. Ældre Sagens lokalkomiteer har meldt tilbage, at det ikke er deres opgave. Heller ikke indsatsen hos de kommunale redningsberedskaber har været opløftende. Det er heller ikke deres bord, har flere sagt. Derfor har det været svært at få fat i hjemmeplejen, og i stedet er oplysningerne gået til plejehjemmene.

Der er dog lyspunkter. I Fredericia uddelte man på plejehjemmene ved juletid batteridrevne lys i stedet for stearinlys. På Frederiksberg har man kombineret budskaber om brand, tyveri og fald i en fælles pjece, der ligger på bibliotekerne. Denne kommune har også undersøgt årsagerne til dødsbrande i kommunen siden 1999. Det viser sig, at

omkring tre fjerdedele af brandene skyldes rygning, men næsten hver gang var der også alkohol og medicin i blodet. I 2004 var der i dødsstatistikken i forhold til andelen af befolkningen en overrepræsentation på 100 pct. for 67-79-årige og på 300 pct. for de 80-årige og derover.

Kilde: Morgenavisen Jyllands-Posten 18.2.2006.

Tilbagetrækning ved nedsat hørelse

Nedsat hørelse øger først og fremmest mændenes sandsynlighed for at blive førtidspensioneret, hvilket hovedsageligt sker i alderen 50-59 år. Hørelsen har ligeledes en vis effekt i forhold til mændenes valg af at gå på efterløn, når de er kommet op i 60-erne. For kvinderne ses et modsatrettet mønster, idet nedsat hørelse hovedsageligt influerer på kvindernes valg af at gå på efterløn, mens den har mindre om end stadig forekommende betydning i forhold til en førtidspensionering, viser resultater fra en undersøgelse fra Socialforskningsinstituttet.

En stor del af de kønsmæssige forskelle skyldes, at mænd får problemer med hørelsen tidligere end kvinder, hvorfor de må lade sig førtidspensionere, inden de fylder 60 år, mens kvindernes problemer først for alvor slår igennem, når de er over 59 år og dermed har mulighed for at gå på efterløn. Samtidig tyder resultaterne af undersøgelse på, at mænd og kvinder oplever delvist forskellige typer af høreproblemer samt bearbejder og erkender problemerne forskelligt. I undersøgelsen indgik 2.407 personer i alderen 50-64 år. Spørges svarpersonerne selv, om de mener, at deres nedsatte hørelse har været medvirkende til deres førtidige tilbagetrækning, svarer størsteparten negativt på spørgsmålet, selv om sammenhængen er at finde rent statistisk.

Arbejdspapiret, der har fået numret 05:2006, kan downloades på <http://www.sfi.dk> <<http://www.sfi.dk/>>

Nyt job gennem bekendte

Hver fjerde lønmodtager mellem 15 og 66 år, der er begyndt i arbejde inden for det seneste år, har fået jobbet gennem bekendte. Det viser

den seneste årsopgørelse for arbejdskraftundersøgelsen. Ifølge Danmarks Statistik er der over de seneste fem år sket en jævn stigning i andelen af lønmodtagere, der har fået job på denne måde. I 2001 gjaldt det for 21 pct. af de nyansatte, mens det nu gælder for 25 pct. Undersøgelsen viser, at der er forskel brancherne imellem, i forhold til hvor mange der bruger bekendte som springbræt til et nyt job. Hvor 33 pct. inden for bygge og anlæg samt handel, hotel og restauration har fået jobbet gennem bekendte, er det samme kun gældende for 17 pct. inden for offentlige og personlige tjenesteydelser. Ligeledes er det også i højere grad mændene, der trækker på de gode forbindelser i bekendtskabskredsen, da 28 pct. af de nyansatte, der har fået job via en bekendt, er mænd, hvor 22 pct. er kvinder. Også alderen spiller ind. Blandt unge mellem 15 og 29 år er det 32 pct., der trækker på bekendtskabskredsen, mens kun 18 pct. af de 30-54-årige og 20 pct. af de 55-66-årige gør det.

Kilde: Ritzau 21.2.2006.

Strammere kørekortregler

Ældre bilister over 70 år skal gennem en skærpet test af hørelse, syn og mulig demens, før de kan forny kørekortet. Justitsminister Lene Espersen har nemlig strammet reglerne, og det indebærer bl.a. en obligatorisk lægeundersøgelse for bilister over 70 år. Reglerne er allerede med held afprøvet i Sønderjyllands Amt, hvor langt flere ældre mistede kørekortet end tidligere. På landsplan svarer det til ca. 2.000 om året. Stramningen er også et forsøg på at nedbringe antallet af de såkaldte spøgelsesbilister i trafikken, der typisk er ældre. Ved den nye undersøgelse skal de ældre bilister huske tre ord og klare urskiveprøven i undersøgelsen. Hvert år mister ca. 60 personer i alderen 65 og derover livet i trafikken, og 200 kommer alvorligt til skade.

Kilder: Politiken 25.2. og Berlingske Tidende 26.2.2006.

Pensions-ligestilling

Familieminister Lars Barfod har fremlagt to nye lovforslag for Folketinget, der

skal forbedre forholdene om deling af pensioner ved skilsmisse. I tilfælde af skilsmisse kan den ene ægtefælle i dag tage 75 pct. af pensionen, og den anden part må nøjes med 25 pct. Lovforslagene skal skabe større gennemsigtighed på området og dermed sikre, at der sker en mere rimelig fordeling mellem ægtefællerne.

Kilder: Fyens Stiftstidende og Børsen 24.2.2006.

Begrænsning i sygedagpenge skal afskaffes

Det er respektløst, at meget syge mennesker mister retten til sygedagpenge efter 52 ugers sygdomsmeddelelse. Det mener både socialdemokraterne og de radikale, der nu kræver loftet afskaffet eller væsentligt forhøjet. Regeringen er skeptisk. Der er indført en række ordninger, der straffer de kommuner, der er for langsomme til at få de syge i fleksjob, revalidering eller på førtidspension. Og selv om der er indført en række muligheder for at forlænge dagpengeperioden, havnede 5.600 personer i fjor på kontanthjælp, fordi deres sygedagpengeperiode udløb. Det drejer sig bl.a. om hårdt kvæstede trafikofre, fordi de ligger på hospitalet i op til 12 måneder, inden genoptræningen begynder. Også SF og Enhedslisten ville af med de stramme regler, da Folketinget her i begyndelsen af marts tog hul på en større gennemgang af loven om sygedagpenge.

Kilder: Berlingske Tidende 2. og 3.3. samt Politiken 3.3.2006.

Sahva sælger ud

Dansk Sahva har indgået aftale med hollandske Welzorg om salg af aktiemajoriteten i den danske hjælpemiddelvirksomhed Zealand Care, der er markedsledende i Danmark inden for hjælpemiddelhåndtering og omsorgssystemer til ældre og handicappede. "Med salget sikres selskabets fortsatte udviklingsmuligheder i et internationalt miljø, hvor kerneforretningen forbliver identisk med idégrundlaget for Zealand Care", siger Sahvas adm. direktør Torben Svanberg. Zealand Care driver hjælpemiddeldepoter over hele landet og er her i samarbejde med en række kommuner på ældre- og sundhedsområdet. Selskabet **består?** af ca. 140 medarbejdere herhjemme.

Kilde: Ritzau 22.2.2006.

Lykken ifølge OECD

“Det ville være perverst at stræbe efter hurtigere vækst i produktionen, hvis det medfører en reduktion i velværet for de nuværende og fremtidige generationer”, hedder det i OECDs rapport ‘Going for Growth’. Og rapporten fortsætter: “De er ingen tvivl om, at længere ferier og kortere arbejdstid for de fleste mennesker bidrager til deres velbefindende, så længe de ikke ledsages af lavere indkomst. Fritid er i den betydning ‘god’. Men det sælges ikke i de nationale regnskaber”, skriver økonomerne videre. Normalt fremhæves de flittige amerikanere. Men i USA var bruttonationalproduktet pr. indbygger 37.626 dollar i 2003, og i Danmark var det 30.753. Men korrigerer man dette tal ved at regne fritiden med, er danskere en anelse rigere end amerikanerne.

Kilde: Politiken 27.2.2006.

Medicinfidus stoppes

Lægemiddelstyrelsen har efter aftale med apotekerne og Sundhedsministeriet besluttet at gribe ind mod medicinfirmaernes omvendte rabatordning, der har snydt tusindvis af patienter. En prispolitik, der har fået patienter til f.eks. at betale knap 1.000 kr. for en pakke med 200 piller mod forhøjet blodtryk, hvor de i stedet kunne have købt to pakker med hver 100 piller til ca. 200 kr. Så fra slutningen af februar vil ekspedienterne på apoteket blive advaret om den slags tilfælde, når de slår prisen op på deres computerskærm. Ekspedienten vil efter en ny bekendtgørelse få pligt til at oplyse borgerne om, at det f.eks. er langt billigere at købe to pakker i stedet for en pakke, selv om antallet af piller er det samme. Indgrebet ventes at spare det offentlige for 25 mio. kr. om året, og patienterne slipper for en ekstraudgift på 10 mio. kr.

Men medicinindustrien har andre fiduser. Den sælger nye medicinprodukter med stor fortjeneste på trods af, at der allerede eksisterer billigere alternativer. For branchen vælger ofte at stoppe produktionen af et lægemiddel lige før patentet udløber. I stedet udskifter de med et andet, lignende produkt ved f.eks. at lancere en smeltepille frem for den almindelige pille. Det mener amterne er et problem, regeringen bør se på.

Kilder: Politiken og DR Regioner Østjylland 22.2.2006.

Rift om ældre medarbejdere

Seniorerne i bl.a. hovedstadsområdet har fået lettere ved at få sig et nyt og udfordrende job. De små og mellemstore virksomheder søger i stigende omfang

seniorer til alt lige fra bogholdere til afdelings- og mellemledere samt direktører. "Vi må næsten dagligt sige nej til virksomheder, der henvender sig til os. Der er simpelthen flere job og muligheder, end vi har folk på hylderne", siger administrerende direktør Ole Bredal Sørensen fra Senior Service i København. *Kilde: JPKøbenhavn 24.2.2006.*

DF vil bevare selvangivelse

Dansk Folkeparti vil ikke støtte regeringen i helt at afskaffe selvangivelsen på papir. Det skal være op til den enkelte borger selv at fravælge den skriftlige version, siger partiets skatteordfører Mikkel Dencker. Han undrer sig over, at skatteminister Kristian Jensen ikke har kontaktet partiet for at sikre sig et flertal for forslaget. Dansk Folkeparti er sammen med en række ældreorganisationer især bekymret for ældre skatteydere, som ikke er trygge ved at skulle bruge internettet eller tast-selv-telefon. Venstres skatteordfører Kim Andersen vil se "fordomsfrit" på spørgsmålet. Skatteministeriet vil fortsat udsende en årsopgørelse, hvor alle indkomster og fradrag er med, og som kan rettes, hvis oplysningerne er forkerte.

Kilder: Morgenavisen Jyllands-Posten 27.2. og Politiken 7.3.2006.

Hovedpine kan give hovedpine

Hvert tredje hovedpinetilfælde herhjemme skyldes overforbrug af smertestillende medicin, viser en ny kortlægning af danskernes hovedpine, der er blevet offentliggjort i Ugeskrift for Læger. Medicinforbrug er blevet en folkesygdom. "Folk skal selv være meget mere forsigtige med selv de milde præparater som Pamol og Kodymagnyler, hvis de løber ind i kroniske smerter", forklarer afdelingslæge Messoud Ashina fra Dansk Hovedpinecenter.

Kilde: Berlingske Tidende 6.3.2006.

Stor stigning af indvandrere i fleksjob

Siden 2002 er dobbelt så mange indvandrere blevet henvist til et fleksjob af deres kommune. I 2002 var 951 indvandrere ansat i et fleksjob, mens det tal er steget til 1.902 i 2005, hvilket er en stigning på præcis 100 pct., skriver Erhvervsbladet. Stigningen skyldes ordningens generelle popularitet, men også at kommunerne sender

indvandrere i fleksjob i stedet for at bruge ressourcer på uddannelse og opkvalificering. Fleksjob indebærer et stort løntilskud fra staten, og Dansk Arbejdsgiverforening og Dansk Industri kritiserer kommunernes metode og mener, at indvandrerne slet ikke bør sendes i fleksjob, men at de i stedet bør uddannes og opkvalificeres.

Kilde: Kristeligt Dagblad 2.3.2006.

Fiasko for efterlønsreformen

En ny undersøgelse fra Arbejdsmarkedspolitisk Agenda kritiserer efterlønsordningen fra 1998. Omkring 160.000 borgere er i dag omfattet af ordningen, men den tidligere arbejdsminister i SR-regeringen, Ove Hygum, mener, at ordningen er utilstrækkelig, og han efterlyser yderligere politiske tiltag. Nye tal fra Dansk Arbejdsgiverforening viser, at ordningens målsætning ikke er nået. "Efterlønsreformen har ikke virket i det omfang, jeg havde drømt om. Jeg troede, at der havde været en betydelig større effekt", siger Ove Hygum. Reformen fra 1998 søgte at hæve tilbagetrækningsalderen til 62 år ad frivillighedens vej, men arbejdsgiverforeningens tal viser, at reformen ikke har haft nogen effekt.

Kilde: Børsen 9.3.2006.

Framelding: <mailto:noterlist-off@aeldreviden.dk>

Tilmelding: <mailto:noterlist-on@aeldreviden.dk>

AKTUELLE NOTER, der er Videnscenter på Ældreområdet elektroniske nyhedsbrev, udsendes ca. hver 14. dag. Udvalget sker hovedsageligt efter et sagligt kriterium for, hvad der vil være væsentlig viden for vore brugere. Med AKTUELLE NOTERs korte, journalistiske form er det hensigten at skabe et nemt overblik over, hvad der sker på feltet.

Vi modtager gerne relevant materiale til brug for AKTUELLE NOTER - også fra forskere.

Du er velkommen til frit at bruge og kopiere AKTUELLE NOTER. Husk dog at kreditere Videnscenter på Ældreområdet og primærkilderne, der vil være anført under den enkelte note.

Du må også gerne opfordre andre til at tilmelde sig note-servicen.

Husk også vor hjemmeside <http://www.aeldreviden.dk> og vor direkte telefonlinje 3940 5847

Ønske om abonnement på det trykte tidsskrift 'Alderens nye sider' og andre publikationer samt henvendelser vedrørende videnscentrets arrangementer og øvrige tjenester rettes IKKE til denne mail-adresse, men til: <mailto:mail@aeldreviden.dk>

Redaktion: Anne Brockenhuus-Schack, <mailto:noter@aeldreviden.dk>

Videnscenter på Ældreområdet er en uafhængig og selvejende institution, hvis primære formål er at indsamle, bearbejde og formidle viden om forskning, forsøg og udvikling på ældreområdet. Centret arbejder for ældres ligestilling, ligebehandling og ligeværd samt for at styrke ældres muligheder for aktivitet, deltagelse, synlighed og indflydelse i samfundet - og samtidig forebygge negative konsekvenser af sygdom, svækkelse og isolation.