

Forebyggelsesforum nr. 10  
Videnscenter på Ældreområdet  
den 19. september 2002

Indhold (3 sider)

DIALOG BLANDT LÆSERNE:

- HVIDOVRE EFTERLYSER KONTAKT MED ANDRE SOM HAR LAVET UNDERSØGELSER PÅ 'NEJ-TAK' SIGERE
- ÅBENRÅ EFTERLYSER ERFARINGER MED AT DOKUMENTERE EFFEKTEN AF DE FOREBYGGENDE HJEMMEBESØG
- FORTÆL EN BEDRE HISTORIE OM ÆLDREPLEJEN

ØVRIGE NYHEDER:

- STIFTENDE GENERALFORSAMLING - FORENING AF FOREBYGGERE
- KONFERENCE OM GENOPTRÆNING DEN 22.OKTOBER I ÅRHUS
- PJECE OM FYSISK AKTIVITET OG TRÆNING FOR ÆLDRE
- VIDEOER OM TRÆNING I HJEMMET - ÆLDREFORUM
- TVÆRFAGLIG LÆREBOG I GERONTOLOGI
- 12 GODE HISTORIER FRA ARBEJDSMILJØET INDENFOR ÆLDREOMRÅDET

HVIDOVRE EFTERLYSER KONTAKT MED ANDRE SOM HAR LAVET UNDERSØGELSER PÅ 'NEJ-TAK' SIGERE

Forebyggelsesgruppen i Hvidovre vil gerne i kontakt med andre forebyggere, som har lavet undersøgelse på "nej-tak" sigere ved de forebyggende hjemmebesøg. Send gerne materiale eller kontakt Lene Olsen, Forebyggelsesgruppen for ældre. Tlf 3639 3807. Eller mail : loe@hvidovre.dk

Send også gerne kopi til Forebyggelsesforum.

ÅBENRÅ EFTERLYSER ERFARINGER MED AT DOKUMENTERE EFFEKTEN AF DE FOREBYGGENDE HJEMMEBESØG

Besøgsmedarbejderne i Aabenra kommune vil gerne diskutere dokumentation af de forebyggende hjemmebesøg. De arbejder selv en del med det og efterlyser ideer og erfaringer som kolleger kan anbefale. Hvordan dokumenteres arbejdet

rundt omkring i landet? Det kan både være overfor ledere og lokale politikere, overfor kolleger og i forhold til at sætte mål for arbejdet.

Send ideer til [forebyggelse@aeldreviden.dk](mailto:forebyggelse@aeldreviden.dk) og henvend jer direkte til Erhard Träger, Besøgsmedarbejder i Aabenraa Kommune  
mail: [ertr@aabenraakom.dk](mailto:ertr@aabenraakom.dk)

#### FORTÆL EN BEDRE HISTORIE OM ÆLDREPLEJEN

Det stærkeste middel til at ændre offentlighedens negative opfattelse af ældreplejen er gode historier om ældreplejen som både indeholder værdier, følelser og nærvær. Og de skal være sande. Det var et af budskaberne på Kommunernes Landsforenings årlige, sociale temamøde. Kilde: Nyhedsmagasinet Danske Kommuner / nr. 18 / 2002.

Forebyggelsesforum opfordrer læserne til at tage bolden op: Skriv og fortæl til os eller fortæl hinanden en god historie. Det kan også være, at jeres lokale politikere vil høre dem eller lokalaviserne. Gode historier kan bidrage til øget arbejdsglæde for medarbejderne, og de kan styrke ældre menneskers tryghed og tillid til fremtiden.

#### STIFTENDE GENERALFORSAMLING - FORENING AF FOREBYGGERE

Landsforeningen for medarbejdere som foretager sundhedsfremmende og forebyggende hjemmebesøg afholder stiftende generalforsamling den 5. november kl. 19.00 - 21.00 i Odense. Her vil initiativgruppen præsentere visioner med landsforeningen og forslag til vedtægter. Udover drøftelse heraf vil der være et fagligt oplæg ved Morten Hoff, cand.phil. om konsekvenserne af idealbilledet af de friske, motionsdyrkende ældre. Alle interesserede kan tilmelde sig på tlf. 38 77 07 20 eller [raahauge@os-samraad.dk](mailto:raahauge@os-samraad.dk), og vil herefter få tilsendt adgangsbevis og vedtægtsforslag. Af pladshensyn er adgang kun mulig med gyldigt adgangsbevis.

#### KONFERENCE OM GENOPTRÆNING DEN 22.OKTOBER I ÅRHUS

Videnscenter på Ældreområdet afholdt konferencen 'Kan gamle genoptrænes - og nytter det noget?' den 7. februar i år. Den blev et tilløbsstykke, som mange forgæves tilmeldte sig, fordi der ikke var plads til flere deltagere. Konferencen gentages nu i Århus, den 22. oktober. Der vil kun være få ændringer i programmet i forhold til sidst. Se videnscentrets hjemmeside [www.aeldreviden.dk](http://www.aeldreviden.dk)

Tilmelding på e-mail: kongresbureau@fyntour.dk senest den 1. oktober.

#### PJECE OM FYSISK AKTIVITET OG TRÆNING FOR ÆLDRE

Blot en smule fysisk aktivitet er langt bedre end ingen aktivitet. Dette er et af de overordnede budskaber i en pjece fra Institut for Pensions- og Ældrepolitik. Pjecen betoner ældre menneskers store variabilitet i helbred og funktionsevne og at træningstilbud til ældre bør opdeles i genoptræning og vedligeholdelsestræning. Pjecen indeholder træningsanbefalinger og dokumentation for, at inaktivitet er særlig risikabelt for ældre mennesker. Afsluttende konstateres, at der bør være motionstilbud til alle ældre og et samarbejde mellem de offentlige genoptræningstilbud og de frivilliges vedligeholdelsestræning.

Pjecen (22 sider) kan rekvireres via e-mail: adm@ipaep.dk. Den er også tilgængelig på [www.ipaep.dk](http://www.ipaep.dk).

#### VIDEOER OM TRÆNING I HJEMMET

I juli måned udsendte Ældreforum en video med hjemme-træningsprogram og tilhørende instruktionshæfte til samtlige landets kommuner, sygehuse, ældreråd, ældreorganisationer og uddannelses institutioner på social og sundhedsområdet m.fl. Programmet er målrettet ældre, som har behov for at styrke motoriske færdigheder, så de kan klare dagligdagens større og mindre gøremål.

'Styrk kroppen og let hverdagen - der er aldrig for sent'  
Ekstra eksemplarer af video og instruktionshæfte kan købes via Ældreforums sekretariat Tlf.: 33 95 50 10 eller via mail: [al-forum@sm.dk](mailto:al-forum@sm.dk)

#### TVÆRFAGLIG LÆREBOG I GERONTOLOGI

Gerontologisk Institut står bag en ny lærebog om aldringen og alle de aspekter der knytter sig til livet som gammel. Blandt andet skriver Christine Swane om hverdagsliv for gamle, Bernard Jeune om demografi og det lange liv, Henning Kirk om alderskurver og livsløb, Bent Rold Andersen om ældrepolitik og kommunal omsorg, Kirsten Amstrup om aldring, etnicitet og kultur og Lis Puggaard om træning af raske gamle mennesker. I andre kapitler beskrives psykisk sundhed og trivsel, genoptræning, funktionsevnes betydning for dagliglivet, ældres kost og måltidsvaner, tænder og

tandsundhed og betydning af aktiv udfoldelse for sundhed og velbefindende  
m.m.

Redaktion: Christine E. Swane, Anne Leonora Blaakilde & Kirsten Amstrup  
Gerontologi - livet som gammel  
286 sider 278 Kr.  
Munksgaard, Danmark

## 12 GODE HISTORIER FRA ARBEJDSMILJØET INDENFOR ÆLDREOMRÅDET

En ny internetside fortæller 12 gode historier fra ældrecentre i hele Danmark, hvor man har opnået synlige resultater i arbejdet for at fremme et bedre arbejdsmiljø.  
Et af eksemplerne er Lokalcenter Kildevang i Århus, hvor personalet har holdt kurser om at arbejde aktiverende. De tog udgangspunkt i Loven om forebyggelse og aktivering i omsorgsarbejdet fra 2000, hvor det beskrives, at hjælpen skal være forebyggende og aktiverende hvadenten det drejer sig om hjælp til pleje, rengøring eller andet. Kurserne har givet medarbejderne fælles holdninger og begreber, så de nu er blevet bedre til at opstille mål for brugerne og til at informere om målene til de øvrige kolleger. For eksempel er de blevet bedre til at integrere genoptræning i plejen og til at gøre leve- bo miljøerne mere aktiverende for beboerne.

Siden er udviklet af Brancearbejdsmiljø-rådet Social & Sundhed, BAR SoSu i samarbejde med BST.  
[www.bar-sosu.dk](http://www.bar-sosu.dk)

--

Annette Johannesen  
Ergoterapeut, redaktør  
Videnscenter på Ældreområdet  
Aurehøjvej 24 DK-2900 Hellerup Denmark  
tlf. +45 39 40 10 10 fax +45 39 40 40 45

mail: [johannesen@aeldreviden.dk](mailto:johannesen@aeldreviden.dk)

-----

Videnscenter på ældreområdets service kaldet 'Forebyggelsesforum' sender med jævne mellemrum mails ud, som specielt har fokus på forebyggelse og genoptræning i forhold til ældre.

I ordningen indbygges også mulighed for erfaringsudveksling og dialog. Kommentarer og spørgsmål kan lægges ud til debat i 'Forebyggelsesforum' ved

at sende mail til: [forebyggelse@aeldreviden.dk](mailto:forebyggelse@aeldreviden.dk). Send også gerne artikler og rapporter, som kan være af fælles interesse.

Du er velkommen til frit at bruge 'Forebyggelsesforum'. Husk dog at kreditere Videnscenter på Ældreområdet og evt. primærkilde som er anført under oplysningen.