

VIDENSCENTER PÅ ÆLDREOMRÅDET
DEMENS NR. 10
Elektronisk Nyhedsbrev
Oktober 2005

ERFARINGSUDVEKSLING
Observationsmetoder
Standarder for demenspleje efterlyses
Informationskampagne om demens i Valby
Rettelse til DEMENS 9 – www.netboghandel.dk

NYHEDER
Ny pjece: Gode dagtilbud til personer med demens
Ny bog: Indretning af plejecentre
Temamagasin om demens
Væresteder for yngre demente
Motion forebygger demens?
Kun hver tredje med demens får hjælp

KURSER / UDDANNELSE
Udvikling og dokumentation af de forebyggende hjemmebesøg
Samarbejde mellem plejehjemsbeboere, pårørende og personale
Dementia Care Mapping basiskursus i januar 2006

FORSKNING
Grøn te mod Alzheimers sygdom
Forskningstidsskrift fokuserer på demens

ERFARINGSUDVEKSLING

Observationsmetoder
I sidste nr. af Demens blev der efterlyst observationsmetoder angående beboertrivsel.

For Videnscenter på Ældreområdet er det mest nærliggende at pege på DCM-metoden (Dementia Care Mapping) udviklet af Tom Kitwood. Videnscenter på Ældreområdet udbyder jævnligt kurser i metoden i samarbejde med Daniae (Danmarks Institut for Ældrepædagogik).

Se nærmere på videnscentrets hjemmeside om metoden og om kurserne:
<http://www.aeldreviden.dk/aktuelt/arrangementer.dk/#2006>

Standarder for demenspleje efterlyses

Har nogen kendskab til steder i Danmark, hvor der er udarbejdet standarder for plejen af hjemmeboende borgere med demens? Jeg er i gang med at indhente inspiration, da jeg sidst i november rejser til Skotland. Jeg er inviteret til at bo en uge på Stirling University og deltage i udarbejdelsen af de nationale standarder i Skotland, et spændende og udfordrende projekt!
På forhånd tak!

Karen Tannebæk, Demenskoordinator/ Ergoterapeut i Ballerup Kommune.
Tlf. 4477 3166
<mailto:kta@balk.dk>

Informationskampagne om demens i Valby

I Valby bliver der de kommende måneder i alt ni foredrag og caféarrangementer om demens. Det drejer sig om borgeroplysning, hvor fagpersoner giver oplæg, og hvor de fremmødte kan få svar på spørgsmål. Informationskampagnen er bygget over to temaer: Det ene om de første tegn på demens og om at få stillet diagnosen, det andet om at leve med demens og om, hvorledes pårørende kan støtte.

Informationskampagnen er planlagt af en tværfaglig, lokal projektgruppe. Det har betydet et unikt og givende samarbejde mellem blandt andet plejehjem, hjemmepleje, dagcenter, bibliotek samt pensions- og ældrekontor. Ved alle arrangementer kan deltagerne træffe lokale fagpersoner.

Læs mere om informationskampagnen her:
<http://www.aeldreviden.dk/e.nyheder/e.demens/demensarrangementer.valby.pdf>

Kontaktpersoner: Sygeplejefaglig konsulent Minna Kristensen,
Ældrekontoret,
Valby Tlf. 35 30 27 03, <mailto:minna.kristensen@suf.kk.dk>
Demenskonsulent Anja Frederiksen, Benediktehemmet, Valby Tlf. 36 14 24 54, <mailto:anja.frederiksen@suf.kk.dk>

Rettelse til DEMENS 9 – www.netboghandel.dk

I DEMENS nr. 9 har vi henvist til en forkert adresse vedrørende Interaktivt

undervisningsmateriale om omsorg og magt. En læser har gjort opmærksom på, at den rigtige adresse er: <http://www.netboghandel.dk>
Vi beklager fejlen!

NYHEDER

Ny pjecce: Gode dagtilbud til personer med demens

I forbindelse med markeringen af den internationale Alzheimerdag d. 21. september udsendte Alzheimerforeningen pjecen Gode dagtilbud til personer med demens. Pjecen giver anbefalinger og erfaringer fra Norden om gode dagtilbud til demente. Pjecen er udarbejdet som et fællesnordisk projekt med støtte fra Nordisk Ministerråd og udsendt til ælðreråd og kommuner.

Pjecen kan rekvireres på <mailto:post@alzheimer.dk>

Ny bog: Indretning af plejecentre

Styrelsen for Social Service har udgivet en ny bog om Indretning af plejecentre for svage ældre og mennesker med demens. Bogen er skrevet af indretningsarkitekt Mette Terkildsen, Dansk Farveinstitut. Bogen behandler bl.a. farve- og belysning, skiltning og orientering og brug af teknologi.

Den kan downloades gratis fra Servicestyrelsens hjemmeside http://www.social.dk/tvaergaaende_indgange/udgivelser/Publikationsdatabase/SSS/2004/plejecentre.htm

I trykt form koster den kr. 150,- og kan bestilles via <http://www.netboghandel.dk>

Temamagasin om demens

Ældre Sagen har ligeledes i anledning af den internationale Alzheimerdag udsendt et Temamagasin om demens. Temamagasinet indeholder en række korte og let tilgængelige artikler, der kommer hele vejen rundt om emnet. Bladet er udkommet i et oplag på 20.000 eksemplarer og udsendt til politikere, kommuner, amter, social- og sundhedsskoler og andre relevante uddannelsesinstitutioner, de praktiserende læger og speciallæger samt sygehuse, ælðreråd, biblioteker.

Pris for Ældre Sagens medlemmer: Kr. 30 inkl. porto og ekspedition. Pris ikke-medlemmer: Kr. 50 inkl. porto og ekspedition. Den kan downloades gratis fra Ældre Sagens hjemmeside <http://www.aeldresagen.dk>

Væresteder for yngre demente

Demens rammer ikke kun ældre, men de færreste kommuner har tilbud til demensramte borgere under 65 år. Det råder Frederiksborg Amt nu bod på ved at åbne et værested i Helsingør. Værestedet i Helsingør oprettes i samarbejde med Alzheimerforeningen. Københavns Kommune indviede i august et værested på Nørrebro, som ligeledes henvender sig til yngre demente under 65 år.

Kilder: Dagbladet Jyllands Posten 26. juli 2005

Motion forebygger demens?

Et finsk-svensk forskerhold har påvist, at motion halverer risikoen for at udvikle demens. Professor Bente Klarlund Petersen, formand for Det nationale råd for Folkesundhed, peger på, at der ved en genetisk disposition for demens er særlig meget at hente forebyggelsesmæssigt ved regelmæssig motion.

Kilde: Politiken, 5. oktober 2005

Kun hver tredje med demens får hjælp

På den internationale Alzheimerdag, den 21. september, offentliggjorde Professor Gunhild Waldemar, leder af Rigshospitalets Hukommelsesklínik, en ny europæisk sammenlignende undersøgelse. Den viser, at under en tredjedel af de danskere, der lider af Alzheimers demens får stillet diagnosen. Det er færre, sammenlignet med for eksempel Sverige, hvor tallet er oppe på 47% og Spanien, hvor 40% anslås at få stillet diagnosen, og det kan betyde, at mange ikke får den rette hjælp. Gunhild Waldemar udtaler, at mange læger bagatelliserer problemet, når deres patienter henvender sig. Andre patienter forstår slet ikke, at der er noget galt, eller de føler, at det er flovt at tale om det.

Alzheimerforeningen anslår, at omkring 70-80.000 personer i Danmark er ramt af en demenssygdom. På Demenslinien, telefon 5850 5850, giver

Alzheimerforeningen anonym telefonrådgivning mandag, tirsdag, onsdag og fredag kl. 9-15 og torsdag kl. 14-18.

Kilde: Politiken d. 21. september 2005

KURSER OG KONFERENCER:

Udvikling og dokumentation af de forebyggende hjemmebesøg

Videnscenter på Ældreområdet holder konference med titlen: Hvordan udvikler og dokumenterer man de forebyggende hjemmebesøg? den 2. november i Eigtveds Pakhus i København. Otte af landets kommuner har afprøvet en række dokumentationsredskaber, som bliver tilgængelige på videnscentrets hjemmeside til november.

Se mere om konferencen på

<http://www.aeldreviden.dk/fagomraader/forebyggelse/konf.forebyg.kbh.2005.html>

Samarbejde mellem plejehjemsbeboere, pårørende og personale - en treklang med mislyde? er titlen på konferencen som Videnscenter på Ældreområdet holder den 8. november i Koldinghus.

Konferencen er en gentagelse af konferencen, som blev afholdt den 14. april 2005. Se programmet for konferencen på:

<http://www.aeldreviden.dk/fagomraader/omsorg/konf.prg.ppp.kolding.2005.html>

Se omtale af konferencen fra den 14. april på:

<http://www.aeldreviden.dk/fagomraader/omsorg/konf.ppp.kbh.april.2005.html>

Dementia Care Mapping basiskursus i januar 2006

Næste DCM-basiskursus afholdes hos Videnscenter på Ældreområdet i Hellerup den 10.-12 januar, 2006.

Tilmelding, program m.v. se Daniae's hjemmeside: <http://www.daniae.dk>

FORSKNING

Grøn te mod Alzheimers sygdom

Forskere fra University of South Florida i USA har påvist, at hjernen bliver bedre beskyttet mod hjernelidelsen Alzheimers sygdom, hvis man drikker et udtræk af grøn te. Det skyldes, at teen indeholder stoffet EGCG. I museforsøg droser stoffet i 54 pct. af tilfældene ned for produktionen af de proteiner, der spiller en hovedrolle i udviklingen af Alzheimers sygdom. I forvejen mener man, at EGCG til en vis grad også kan hindre visse kræftformer. Der er altså tale om et udtræk af teen – det hjælper ikke at drikke grøn te alene. Undersøgelsen er offentliggjort i Journal of Neuroscience. Der findes for tiden ingen behandling for Alzheimers sygdom.

Samtidig mener britiske videnskabsfolk, at man kan konstatere, hvorvidt folk er på vej til at udvikle sygdommen ved en forholdsvis simpel ordtest. Lægerne på University of York har fundet frem til, at folk i de første stadier af sygdommen ikke kan skrive lige så mange dyre- og frugtord på et minut som andre. Desuden vil de typisk bruge ord fra den tidlige barndom. Testen omfattede 96 patienter og 40 raske personer med en gennemsnitsalder på 77 år.

At det aldrig er for sent at bruge hjernen, viser museforsøg på et universitet i Californien. Mus, der sent i livet begyndte at bruge trædemøllen, fik nye neuroner i hjernen og var bedre til at huske, skriver videnskabsmagasinet New Scientist.

Kilder: Berlingske Tidende 11. og 25.9. og BBC News 20.9.2005

Forskningstidsskrift fokuserer på demens

Septemhernummeret af Aging and Mental Health er et særnummer, der omhandler opmærksomhed på demens set ud fra en række forskellige synsvinkler, fx. metoder til udredning, etiske og begrebsmæssige aspekter, interventionsprogrammer mv. Det er førende forskere inden for demensområdet, der er bidragsydere til artiklerne, fx Bob Woods, Linda Claire, Rebekah Pratt. Redaktør er Murna Downs, professor, Bradford Dementia Group.

Kilde: Aging & Mental Health, September 2005; 9(5)

Framelding: <mailto:demenslist-off@aeldreviden.dk>

Tilmelding: <mailto:demenslist-on@aeldreviden.dk>

Videnscenter på Ældreområdet elektroniske nyhedsbrev DEMENS har fokus på nyheder omkring demens i forhold til ældre.

I ordningen indbygges også mulighed for erfaringsudveksling og dialog. Kommentarer og spørgsmål kan lægges ud til debat i 'DEMENS' ved at sende mail til: <mailto:johannesen@aeldreviden.dk>

Vi modtager gerne relevant materiale til brug for DEMENS.

Tidligere udsendte numre af 'DEMENS' kan du læse på hjemmesiden <http://www.aeldreviden.dk>

Du er velkommen til frit at bruge og citere DEMENS. Husk dog at kreditere Videnscenter på Ældreområdet og evt. primærkilde, der er anført under oplysningen.

Husk også vor hjemmeside <http://www.aeldreviden.dk> og vor direkte telefonlinje 3940 5847

Redaktion:

Annette Johannesen, Faglig medarbejder
Videnscenter på Ældreområdet
Aurehøjvej 24 DK-2900 Hellerup
tlf. +45 3940 1010 fax +45 3940 4045

<mailto:johannesen@aeldreviden.dk>

Videnscenter på Ældreområdet er en uafhængig og selvejende institution, hvis

primære formål er at indsamle, bearbejde og formidle uvildig viden om forskning, forsøg og udvikling på ældreområdet. Centret arbejder for de ældres ligestilling, ligebehandling og ligeværd samt for at styrke de ældres muligheder for aktivitet, deltagelse, synlighed og indflydelse i samfundet - og samtidig forebygge negative konsekvenser af sygdom, svækkelse og isolation.

